

# 被災地の想いは私たちの願い



南三陸町社会福祉協議会では能登半島地震支援として2月22日(木)から25日(日)までの期間でボランティアバスを運行し、活動に参加頂ける方を募集しています。詳細や申込みは本会ホームページよりご確認いただきますようお願い致します。

No.69

令和6年2月1日発行

新春号



今月号はみんな記事

- 2 法人運営事業
- 3 地域福祉事業
- 4 結の里から
- 5 LSAが行く
- 6 生活支援コーディネーター情報
- 7 介護保険は社協に任せて
- 8 善意銀行紹介、お知らせ情報

 南三陸町

# 社協だより

編集・発行

社会福祉法人 南三陸町社会福祉協議会 広報委員会  
〒986-0725 宮城県本吉郡南三陸町志津川字沼田14-3  
総合ケアセンター南三陸内2階  
Tel 0226-46-4516 Fax 0226-46-4013



E-mail [mssk1100@minamisanriku-syakyu.or.jp](mailto:mssk1100@minamisanriku-syakyu.or.jp)  
公式サイト <http://www.minamisanriku-syakyu.or.jp>  
facebook ツイッター からもご覧ください。

社協だよりは、社協会費及び赤い羽根共同募金の配分金を財源に発行しています。

社協は地域の皆さまと、普段の生活の中で何気なく、緩やかに見守り合う地域づくりを推進していきます。





# 新春



## 新年のご挨拶

社会福祉法人南三陸町社会福祉協議会  
会長 佐藤 徳 憲

念頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。  
昨年中は、本会の事業運営に対し、あたたかいご支援とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。  
そして、元旦に発生した能登半島地震により、犠牲になられた方々に心よりお悔やみ申し上げるとともに、被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。  
昨年5月から、新型コロナに関する規制緩和が進められ、行政区や自治会を中心とした地域活動が徐々に活発化し、人が集い語り合える社会を取り戻しつつあります。

しかしながら、人口減少や少子高齢化は依然として大きな課題であり、現実です。私共も、これらの多様な課題に取り組み、その解決に向けての具体的支援を行うため、昨年5月に第2期地域福祉活動計画の作成に着手し、本年3月に完成予定です。  
今年は辰年です。辰年は十二支の中で最も縁起の良い年とされており、運気が上昇し夢が叶いやすい年と言われます。町民皆様方の「福徳円満」の年になりますよう祈念し、挨拶といたします。

### 老人クラブ連合会より



令和5年10月12日に第27回宮城県シニアスポーツ大会が涌谷町にて開催され、当町からは4名が参加し、グラウンド・ゴルフ部門に出場してきました。グラウンド・ゴルフ男子の部(111名)において**第3位に佐藤正樹さんが入賞されました**。1ラウンド8ホールの計2ラウンド合計で35打という見事な成績を収め、ホールインワンも2回と素晴らしい活躍でした!!宮城県老人クラブ連合会より表彰状と副賞として記念品の贈呈がありました!本当におめでとうございました!!



### 南三陸町遺族会

令和5年10月27日、4年ぶりに宮城県護国神社参拝をいたしました。  
参拝が終わり記念写真を撮る際、急に雨が降り写真を撮り終えると雨は止みました。まるでご先祖様が4年ぶりにお会いできたことを喜んでいらっしゃるかの様でした。

## 南三陸町いきいき百歳体操交流会

- 日時** 3月5日(火) 13時30分から15時まで
- 場所** 総合ケアセンター南三陸 大会議室
- 内容**
  - 表彰 継続団体および継続団体の代表者
  - 研修 見て!聞いて!体操の効果!
  - 講師 歌津つつじ苑 作業療法士 粕谷佳史 様 理学療法士 及川季恵 様
  - みんなでリフレッシュ体操! 講師: KDK 渋谷祐子 様
- 参加料** 無料 **申込み** 申し込み用紙又は電話にて申し込みください。
- 問合せ** 南三陸町地域包括支援センター ☎46-5588 南三陸町社会福祉協議会 ☎46-4516



皆様のご参加  
お待ちしております!!



担当:阿部 義子

## 宮城いきいき学園 令和6年4月 入学生募集

- **対象** 県内に居住の60歳以上の方
- **場所** ①仙南校 ②大崎校 ③石巻校 ④気仙沼・本吉校 ⑤登米・栗原校
- **募集人員** 各校30人程度 ● **学習日** 年間約20日(2学年制)
- **内容** 生きがいと健康づくりを目指し、地域社会に貢献できる人材として必要な内容を身に付けます。
- **申込期限** 3月31日(日) ● **入学金** 5,000円 ● **受講料** 年間20,000円
- **HP** 【<http://www.miyagi-sfk.net/>】
- **申し込みお問い合わせ** 宮城県社会福祉協議会 いきがい推進課 (☎022-225-8477)



返しきれない借金で悩んでいませんか?

東北財務局では、**借金を抱えてお悩みの方々からの相談**を受け付けています。(相談無料)。連絡先 ☎022-266-5703 (直通) ※月~金(祝日、年末年始を除く) 9:00~12:00、13:00~17:00



身守るを広げるのほろ旗です。



# 地域づくりは地域尽くし

地域福祉係  
☎0226-29-6452  
志津川字天王山38-152 結の里内



地域づくりを楽しも〜!

「伝える」を「育てる」  
防災ワークショップ

南三陸町社会福祉協議会

## vol.1 防災クックで学びの時間 11/5(日)

町の防災訓練に合わせ、結の里では防災への学びを深めるための大人と子ども合同キッキングを行いました。個々に持ち寄った野菜を合わせカレー作り、ビニール袋に入れたお米を熱湯に投入すると…！お皿やスプーンが無い時はどうする？  
代用したり作ったり、知恵をフル回転させて食べたカレーライスの味は最高でしたね。



牛乳パックは万能だね〜  
工夫次第で便利だよ



## vol.2 地域福祉活動計画策定委員会 11/8(水) 1/19(金)

住民協議体である社協活動の指針とも言える地域福祉活動計画の策定が進んでいます。委員みなさんとのワークショップをとおし、具体的な活動計画の素案が見えてきましたよ！  
4月発行を目指し誰にでも伝わる「にっこり・ほっこり・こころプラン」をどうぞお楽しみに。



## vol.3 ほっとバンク研修会 11/13(月)

広島県のご近所福祉クリエイター酒井保氏を講師にお迎えし、研修会を開催！身近にあるもの、少しの気づきで人生元気に過ごせるノウハウを楽しく講話頂きました。



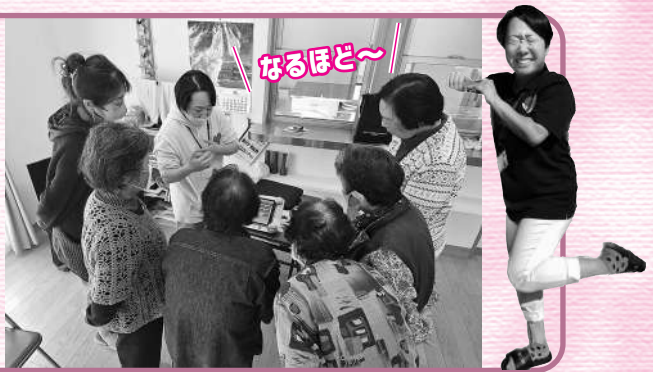
ご近所クリエイター  
主宰：酒井 保氏

## vol.4 デマンド交通事業



担当の千葉茜です

南三陸GOTO協議会事業によるデマンド交通事業がすすんでいま〜す。昨年7月から開始されたこの事業は、徐々に活動範囲が広がり、利用者の広がりも見えてきています。  
ご利用の際には事前の登録が必要となりますので、【お気軽に】お問い合わせください。



なるほど〜

## vol.5 オンラインでダンベル体操〜



宮城県デジタルみやぎ推進課の協力によりオンラインで交流や体操を行いました。コロナ禍以降、人のつながり方も多様になり、会いたいときに会える喜びも感じることができました！講師は超元気なレクレーション協会の小野寺由美さん！(登米市)会場でもご自宅でも楽しめましたよ。



小野寺由美氏

## デジタルでダンベル体操〜オー!



自宅から! 集会所から! 結の里から  
総勢80名が参加



みんなが役割を持って支え合う地域・  
我が事! 丸ごと! 地域共生社会を目指して

# 結の里から出発進行～

カフェ みんな食堂 イベント



12月のみんな食堂では  
サンタやトナカイが盛り上げましたよ～

## 10/31(火) HAPPY HALLOWEEN めんこいパレード



あさひ幼稚園の子ども達が仮装して結の里を訪問!  
楽しく踊ったり歌ったり、地域の大人たちは終始手拍子♪  
子ども達にお菓子のプレゼントを贈呈し、地域の皆さんと  
束の間の交流を楽しむ事ができました。  
いつでも来れる、誰かに会える、笑いが飛び交う!  
そんな場所が「結の里」です。



### 北茨城市社会福祉協議会 丸森町社会福祉協議会 南三陸町立志津川小学校4年生 登米市社会福祉協議会

「南三陸町で展開される地域の学び」について多くの方が興味を示され、  
足を運んでくださいました。



4年生が考案した新メニュー  
「4色クリームソーダ」1月  
よりお楽しみいただけますよ。



## 12/17(日) まんぷくまつり

まさに冬のイベント! 寒いながらも南三陸の  
海・山・スイーツなどが楽しめるおいしいまん  
ぷくまつりとなりました。町内出店者14  
団体と地域住民の交流の場は、寒さに負けず  
生きのいいイベントとなりました。ご協力頂  
いたみなさまに感謝申し上げます。

### 出店頂いたみなさま

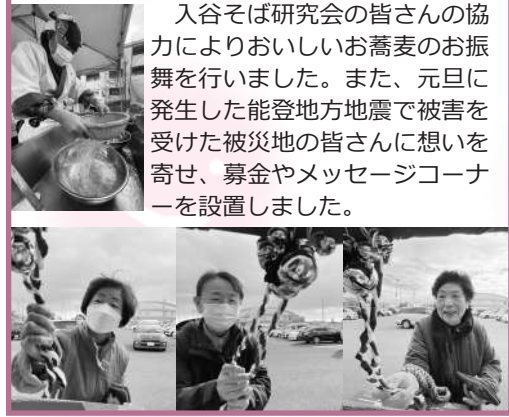
- ・則カキさん・マルセン食品・びーんずくらぶ・杏樹の杜・大森食堂
- ・浜焼きすうちゃん・勝善さんの野菜・及川さんちのお花・天神さくか
- ・佐藤農園・LULUクレープ・たかみのたこやき・西城清子・みんな食堂
- ・えんがわカフェ みなさんのおかげで盛り上がりました～(^^)



## がしょう 我笑イベント 1/12(金)

あたたかい春が訪れることを願って!

入谷そば研究会の皆さんの協  
力によりおいしいお蕎麦のお振  
舞を行いました。また、元旦に  
発生した能登地方地震で被害を  
受けた被災地の皆さんに想いを  
寄せ、募金やメッセージコー  
ナーを設置しました。



♥ 進もう・つなごう・信じよう～地域の力を～ ♥



らいふ・さぽーと・あどばいざー

# L・S・Aが行く!

結び人

LSA本部  
結の里 ☎29-6452

地域の力を最大限に引き出すこと！  
みんなが見守り合ってつながって過ごせるよう  
お手伝いするのがLSAです。  
災害公営住宅集会所に常駐していますが、  
地域の皆さんの声に寄り添っていきます。



お近くの集会所の  
LSAに気軽に声を  
かけて下さいね。  
電話でも対応しています。



結の里	☎29-6452	戸倉	☎25-8856
伊里前	☎28-9752	東西	☎29-6198
東東	☎29-6811	中央	☎25-9787
西	☎25-7571		

## 伊里前地区

### 初めての「予約型乗り合いバス」



ちよとドキドキ!



3人で出かけてきま〜す



ここさカード  
あてればいいの?



ワッグルベ〜ル

みんなでツリーに  
飾りつけ☆



## 志津川 西地区

### デマンド交通説明会



これからの大事な  
“足”となる事業!  
皆さん、真剣です!

## 志津川 中央地区

いつまでも元気に!



貯筋がんばろう!



メリークリスマス★

クリスマスが  
やってきた〜



## 志津川 東東地区



今年はサンタが来ましたよ〜



サンタはかなりの  
プレゼント下り♡

ほほえみの会  
メリークリスマス



## 戸倉 地区



久しぶりの  
お茶会

住民さん同士でおもてなし♪



みんなとゆっくり  
楽しい時間を過ごす  
ことができました



## 志津川 東西地区



ジャコバサポテン  
今年も満開に咲いたよ!



こころさまです!

朝の体操前にみんなで  
広場のお掃除!

♡ 手をつなぎ、心を結ぶ地域福祉の町を目指して!! ♡





# 生活支援コーディネーターが 地域をぐるぐる!



**地域+人=つながり**

## 自主活動グループ交流会を開催しました!



講師の真壁さおり氏

11/30に全地区活動団体対象の自主活動グループ交流会を開催し、50名の方が参加されました。宮城県社会福祉士会より「真壁さおり氏」を講師に招き、「地域づくりは人づくり」と題して講話を頂きました。真壁氏からは、南三陸町の身近な事例紹介があり、人口減少社会での地域づくりの視点として、「ない」を「ある」に変える視点が必要との話しがありました。講話の合間にグループワークが行われ、日頃の活動を振り返りながら、互いに情報交換し、有意義な時間となりました。参加者からは、「地域の男性に協力をもらいたい」との話しがあり、地域で男性参加を促すにはどうしたら良いか等、自分達の悩みや活動継続の工夫など、各グループで話し合うことが出来、「自分の考えを話す事で整理が出来た」「他団体の活動を聞いて、これから誰と協力していきたいかが分かった」との声があり、今後の活動のヒントになったようです。これからも皆さんが楽しく活動していけるよう、サポートしていきますのでよろしくお願いいたします!

## ×× 今月のイキイキ人 ××

波伝谷地区 阿部良雄さん(88歳)



良雄さんは、中学卒業後遠洋漁業でスペイン等、様々な国を回って来たそうです。その後、養殖業を始めて50年! 若布・タコ・ホヤ・鮑の開口・刺し網等の海仕事をこなしています。奥さんと二人三脚で作業していましたが、春に奥さんが亡くなり、今は一人で作業し、年間約300日は海に出て、漁港までは電動自転車です! 「毎日、海仕事に行く事が元気の源」とおっしゃるように、「何でも気持ちの持ち様だな」と、前向きで明るい良雄さんから素敵なお話を聞かせて頂きました。



**地域で元気に“イキイキ”生活している方を大募集!** 男女問いませんので、是非ご紹介下さい! ♥



太郎さんは高血圧で、月1回病院を受診し、薬局で薬をもらっています。

## 暮らしとコミュニティ推進部会でマンガDVD作成中!

南三陸町地域包括ケア推進協議会「暮らしとコミュニティ推進部会」では、自分たちの“ありたい暮らし”について検討し、町の様々なサービスや暮らしぶりを一人暮らしのおじいさんを主人公にマンガにしました。そのマンガを、地域の皆さんに分かりやすくお伝えするために、佐良スタジオさんご協力のもと、部会の皆さんと声の吹き込み作業を行いました! 皆さんにも是非観て欲しいので、DVDの完成を楽しみにお待ちしております! ♪



芳賀裕子

## 南三陸町地域包括ケアシステム 生活支援体制整備事業を推進します

あっという間に2月ですね。皆さん体調など崩していないでしょうか? 寒さ対策をしながらこの冬を乗り越えましょう。また、地域で元気に活動している個人や団体の情報を募集しています! 是非、ご連絡お待ちしております。

お問合せ: ☎ 0226-29-6452 携帯 080-1652-7291 (芳賀・千葉)  
南三陸町志津川字天王山38-152 結の里 (あさひ幼稚園様向かい)



千葉ユミ



# 介護保険は社協に任せて♡

社協は地域に根差した介護保険事業を心を込めて実施します。

## デイサービスセンター しづがわ

志津川字天王山38-152 結の里内  
☎29-6910

開所日

月～土の6日間



志津川小学校4年生との交流会



みんなで落語鑑賞会～



ケアも応援!



こちらはゲーム大会!  
みんな真剣

地域密着型デイサービスセンターです。月曜から土曜まで運営しています。結の里の中にあり、常に地域の方々と触れ合い交流ができる楽しみがあります。



機能訓練も  
頑張ってます。



サンタとトナカイも  
いるのね



クリスマスリースづくり! 器用ですね



## 南三陸居宅介護支援センター

志津川字天王山38-152 結の里内  
☎29-6820



姪っ子さん

一人暮らしだけど独人じゃないんです!  
いろんな支えが力になって元気に暮らしています。



近所さんや病院・介護サービス  
・ほっとバンクのみなさん



山内みつさんと担当ケアマネジャー  
笑顔のツーショット



及川きみ子さんと大好きな姪っ子さん

95歳で自分の力で生活してるから凄いよ。自分のペースをなるべく崩さないように、叔母さんが負担となる事を出来るだけ協力してこうと思っています。



姪っ子さん



自立に役立ち、家族も安心して介護を続けていけるようにと出来たのが介護保険。  
自分らしく暮らし続けていけるよう地域のみなさんや専門スタッフと連携して  
生き生き自立生活をチームでサポートさせていただきます。 南三陸居宅介護支援センター





No.	寄附者氏名・団体等	No.	寄附者氏名・団体等
1	香林寺 様	11	宮城県デジタルみやぎ推進課 様
2	武山 様	12	南三陸まちづくりプラットフォーム 様
3	井上隆大 様	13	安藤 強 様・文代 様
4	宮城県南三陸高校家庭クラブ 様	14	首根誠一 様・和代 様
5	高慶智行 様・頼奈 様	15	妙音寺 向 様・瑞代 様
6	岩崎 聡 様	16	島倉透子 様
7	小笠原 滋 様	17	程島 徹 様
8	丹波市災害ボランティアネット丹波代表 下田新二郎 様	18	菅野一枝 様
9	南三陸SAP事務局 事務局長 鈴木 悟 様	19	南三陸町おもちゃの図書館いそひよ代表 鈴木清美 様
10	NPO法人環境ボランティアサークル 亀の子隊 代表 鈴木吉春 様	20	NPOひまわりの夢企画 代表 荒井 様
		21	山の神平仮設老人クラブ 様
		22	新みやぎ農業協同組合 志津川支店 様



亀の子隊の皆さんから頂戴しました



新みやぎ農業協同組合様から



イエローおじさんからクリスマスプレゼント



## キウイフルーツ収穫体験



双苗の農家さんと住民をつなぐ収穫体験！新鮮なフルーツはもちろん、出会いや交流も大きな収穫のひとつとなりましたね～。収穫したキウイは社会福祉協議会の事業に活用させて頂きました。ビタミンパワー炸裂です！



## 歌津老人福祉センターでお掃除ボランティア

ありがとうございます

「お願いしま〜す！」の声掛けに集まってくれた歌津の皆さん！築35年の建物のお掃除は想像以上～、地域の皆さんの協力のもとピカピカキレイになりました。「この仲間たちでまたやろう」との有難い声も感謝感謝感謝です。

## 2月 2月以降のイベント告知 3月

申込みやお問い合わせは **結の里 ☎29-6452迄**

2/6(火) 10:00~	自治会対象「地域づくりのあれこれ」 <b>研修</b> @志津川東第2復興住宅集会所
2/8(木)・3/14(木) 10:00~	防災ワークショップ(ゲームで学ぶ防災) @311メモリアル伝承館
2/16(金) 11:30~	「みんな食堂」あずきぱっとう・酢物 @結の里他・LSA常駐集会所
3/14(木) 13:30~	シン・みなと座映画館「あやしい彼女」 <b>無料</b> @ベイサイドアリーナ文化交流ホール
3/15(金) 11:30~	「みんな食堂」3色丼・おまけ @結の里他・LSA常駐集会所
3/19(火) 11:00~	「デマンド交通事業」デマンドカフェ <b>無料</b> @結の里・えんがわカフェ



## 高齢者芸能発表会

4年ぶり

1/17(水)ベイサイドアリーナを会場に高齢者芸能発表会が開催されました。歌あり踊りありおどげあり。会場は熱気ムンムン、「21団体79名が参加!」し、終始楽しい和楽の場となりました。出演の皆さん、応援の皆さん、司会や会場見守りのほっとバンクの皆さんに改めて感謝申し上げます。



編集後記

新年あけましておめでとうございます。元旦早々、能登地方では大変な災害により今なお悲痛な思いが伝わり心が痛む毎日です。13年前は多くの方々のご支援を頂いたわたし達。出来ることから地域の想いを届けていきましょう！ (広報委員会)