

10/17開催!

第7回 走らない大運動会



今年も燃えに燃えました!
誰だかわかるかな?

パヤングパワー全開、
命を送るぞ~

No.68

令和5年11月1日発行

秋号

 南三陸町

社協だより

編集・発行

社会福祉法人 南三陸町社会福祉協議会 広報委員会
〒986-0725 宮城県本吉郡南三陸町志津川字沼田14-3
総合ケアセンター南三陸内2階
Tel 0226-46-4516 Fax 0226-46-4013

 E-mail mssk1100@minamisanriku-syakyo.or.jp
公式サイト <http://www.minamisanriku-syakyo.or.jp>
facebook  ツイッター  からご覧ください。

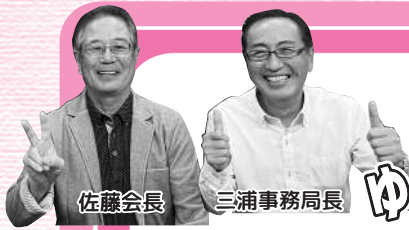
 社協だよりは、社協会費及び赤い羽根共同募金の配分金を財源に発行しています。

- 2 法人運営事業
- 3 地域福祉事業
- 4 結の里から
- 5 LSAが行く
- 6 生活支援コーディネーター情報
- 7 介護保険は社協に任せて
- 8 善意銀行紹介、お知らせ情報

今月号は
こんな記事です



社協は地域の皆さまと、普段の生活の中で何気なく、緩やかに見守り合う地域づくりを推進していきます。



未来の子どもたちのために ゆるやかにつながる地域をつくらう



南三陸町社会福祉協議会では、「誰もが安心して暮らせるまちづくり」を目指し、地域住民皆様とともに地域づくり・支え合い活動を充実発展するよう取り組んで参ります。今年度も活動へのご理解、会費の納入にご協力をよろしくお願いいたします。

社協会費1,200円のつかいみちはコチラ!!

☆各種福祉団体の運営事業
老人クラブ・愛の手をつなぐ親の会・身体障害者福祉協会・遺族会・共同募金委員会

☆在宅福祉事業
通所介護事業・訪問介護事業・居宅介護支援事業

☆地域福祉事業
救急医療情報キット「いのちくん」・ほっとバンク事業・虹のバトン事業・結の里事業等

☆生活困窮等事業
生活安定資金貸付事業・フードバンク事業

☆社協だよりの発行

☆児童福祉事業
幼稚園、幼児園への助成・福祉共育学習の実施

キャップ・ハンディ体験

歌津中学校3学年を対象に7月7日にキャップハンディ体験を行いました。小学生の際に体験した生徒もいましたが、復習も兼ねて一生懸命に取り組んでくれました。相手の立場で声掛けすることが大切です。



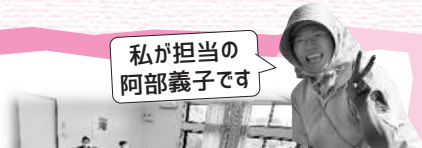
高齢者体験・妊婦体験



1ヶ月半後の8月29日(金)には高齢者体験及び妊婦体験を行いました。体験を通して高齢者の身体的負担が大きいことに驚いたり…。妊婦体験では、立ち上がりや靴下を履いてみるなど簡単な動作ではあるものの、大変さなどを知っていただく体験になりました。

やってみようよ! いきいき百歳体操

町の委託を受け、現在28団体の方が地区の集会所等で活動しています。いつまでも元気で、健康に過ごしたい方、地域で一緒に活動しませんか。随時、体験会を行ってます。「やってみようよ!」方は南三陸町社会福祉協議会総務課(☎46-4516)までご相談ください。



7月~9月では3名の方が表彰されました!!
おめでとうございます!!

「お口バス体操」も実施

呼気圧測定チャレンジもあります。今年度、みごとレベル5、6を出した達人には表彰状と賞品の贈呈があります。皆さん、奮って御参加下さい。



身守ろうを促すのほら旗です。



地域づくりは地域尽くし



つなぎを着て 地域に! 山に! 畑に! 海に! Let's Go!

vol. 1

10月1日から全国一斉に赤い羽根 共同募金運動Start!

赤い羽根 共同募金 10月1日 ~ 12月31日

全国一斉に始まるこの事業に先駆け、宮城県共同募金会の協力のもと、9月23日(土)炎天下の中、モバイルパーク宮城において南三陸町子ども達が笑顔いっぱい募金活動を行いました! この募金は各市町の地域福祉活動や福祉施設、災害支援などに有効活用されます。



vol. 2

地域福祉活動計画策定委員会Vol.2開催

住民協議体である社協活動の指針とも言える地域福祉活動計画の策定委員会が開催され、委員皆さんとテーマについて共有しました。特にアンケートの数字から読み取れる課題や住民の想いにも触れ熱いトークが繰り広げられました。



委員長の 本間 昭雄 氏



◆今回の委員会テーマ
・住民アンケート集計結果から見た事 1,733部送付、970部回収・回収率56%
・社協の認知度について
・地域福祉活動計画への重要ワードについて
次回の開催は11月30日(木)13:00~ @志津川東復興住宅第2集会所

vol. 3

311メモリアル伝承館にて防災ワークショップを開催! すごろくゲームを使っていざという時の備えを再確認しました。

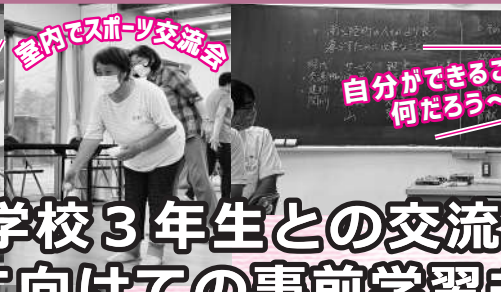
11月から第2木曜日に社協スタッフが伝承館にて同様のワークショップを実施していきます。



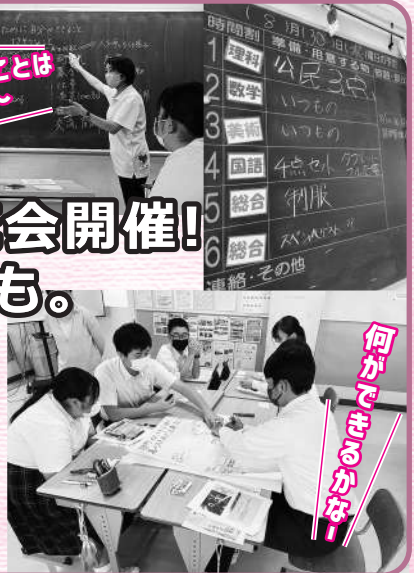
みなさんも是非きてね!
「伝える」も「育てる」
防災ワークショップ
南三陸町社会福祉協議会

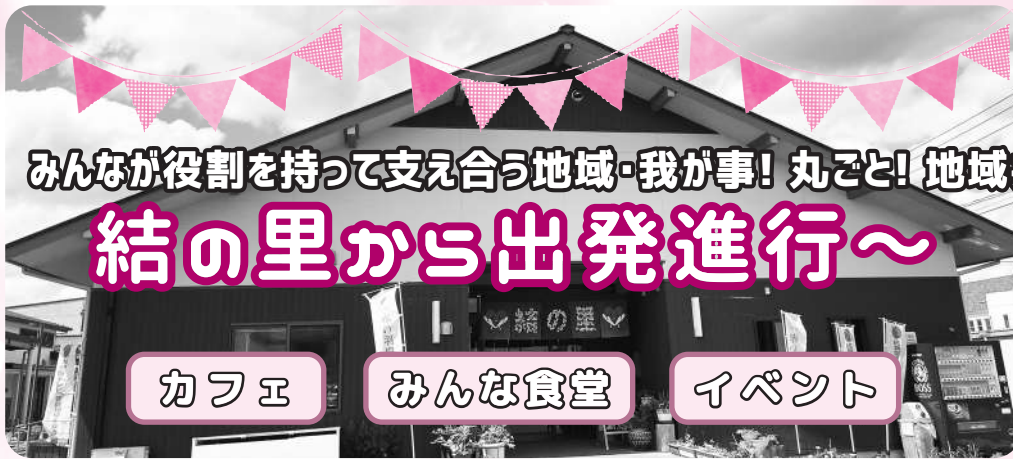
vol. 4

歌津中学校3年生との交流会開催! ...に向けての事前学習も。



名足地区集会所、伊里前復興住宅集会所において歌津中学校3年生との交流会が行われました。開催前には南三陸町の地域のコト、人のコト自分達にできるコトなどをワークショップで学び合いました。





みんなが役割を持って支え合う地域・我が事! 丸ごと! 地域共生社会を目指して

結の里から出発進行～

カフェ

みんな食堂

イベント



10/4(水) みんなの想いを乗せた こころパックプロジェクトpartⅢ

届け～「合い」を



93世帯・161名の方々にお届けしました。



宮城県共同募金会の助成、町内企業様や個人様のご支援により、今年度もこころパックプロジェクトⅢを実施することができました。長引く物価の高騰などで困っている世帯や町外で勉学に励む南三陸町出身の学生に向けた、南三陸の朝ごはんパッケージギフトの贈呈♡みんな食堂実行委員のメンバーが主となり大きな喜びの循環事業となりました。(ご支援頂いた企業様・個人様のご紹介は最終ページに記載していますのでよろしくお願いいたします。)

ありがとうございます。みなさんに感謝です♡



親元を離れ夢に向かって頑張る学生や保護者からも、感謝の声が寄せられています。

保護者の声

- ・減りに電話もよこさない息子が、箱を開封しながら実況中継!
- ・頑張っている子供たちが温かい気持ちになったことと思います。とても有難い企画です。
- ・実習中の娘、ダンボールごと仙台に持ち帰るそうです笑
- ・素敵なプロジェクトだね!

参加者・出店者・ご来場のみなさんから赤い羽根共同募金の協力をいただきました。

10/28(土)

みんなの音楽祭♪

出演者ご紹介

- Hip Kids Club 南三陸町歌津体操教室さん
- コール潮騒さん ● マーシュさん
- 泊浜婦人会さん
- 佐々木守さん(志津川中央行政区)
- 高橋勝子さん(沼田東行政区)
- 小野寺久幸さん(入谷岩沢)
- 社協おばちゃんず
- 東西ラジオ体操メンバーさん

(※ 順不同) 若干の変更もありました(笑)



Hip Kids Club



歌って踊れる社協チーム

今年も「みんなの音楽祭♪」を開催しました。子供たちのダンスや大人の楽器演奏、歌など様々なパフォーマンスが飛び出し、会場の結の里はまさに「芸術と音楽と食の祭典!」。会場に彩を添えた出店者のみなさんにも感謝です!

くまさんの豚汁お振舞コーナー

平磯地区で畑づくりを楽しむくまさん(渡辺熊勝さん)は採れたての野菜を社協の事業にと提供しています。今回もくまさんによる野菜の提供とみんな食堂実行委員のコラボによりおいしい豚汁が完成～!



♡ 進もう・つなごう・信じよう～地域の力を～ ♡

らいふ・さぽーと・あどばいざー

L・S・Aが行く! 結び人

L S A本部：結の里 ☎29-6452

地域の力を最大限に引き出すこと！
みんなが見守り合ってつながって過ごせるよう
お手伝いするのがLSAです。
災害公営住宅集会所に常駐していますが、
地域の皆さんの声に寄り添っていきます。
コロナに負けず、毎日を元気に過ごしている
皆さんの日常をお届けします★

お近くの集会所の
LSAに気軽に声を
かけて下さいね。
電話でも対応しています。



結の里 ☎29-6452
伊里前 ☎28-9752 戸倉 ☎25-8856
東 東 ☎29-6811 東西 ☎29-6198
西 ☎25-7571 中央 ☎25-9787

志津川
東東地区



今日は、
ありがとう
ございます

おめでとうございます。
いつまでもお元気で!



戸倉
地区

久しぶりだねえ

敬老会
開催!

祝

敬老の日

各公営住宅で敬老の日を
お祝いしました!

美味しいお弁当と記念品



伊里前
地区



久しぶりの敬老会
民謡もいいですね!

いつまでも
元気で
長生きしてね!

「敬老の日」訪問



ありがとう

お元気で過ごさ
くださいね!

志津川
中央地区

志津川
東西地区



イズモ会「敬老を祝う会」で
認知症講座を開催しました!

デイサービス「敬老会」で踊りを披露



志津川西地区



藍染
体験!

制作中!



キレイに染まるかな?

入谷地区



4年ぶり!
生徒さんとの交流会
トランプなんて何年?
いや何十年ぶりだろう!!



うちわ作り! 真剣です!!

名足地区でちいさな
たがい市を開催!

名足地区



雨の中多くの方が来場され
交流の場になりました

志津川中央地区



311メモリアル「きりこ観賞」
に行ってきました!

♡ 手をつなぎ、心を結ぶ地域福祉の町を目指して!! ♡



生活支援コーディネーターが 地域をぐるぐる!



地域の掘り出し市@南三陸を開催しました!

9/29(金)地域の掘り出し市@南三陸～活動発表会～を開催し、111名の方が参加されました。広島県よりご近所福祉クリエイターの「酒井保(さかいたもつ)氏」を講師に招き、健康寿命を延ばす秘訣について講話を頂きました。酒井氏からは、「サロン活動、体操、趣味の活動等が「社会性」の維持に役立ち、その事が筋肉量の維持、フレイル予防(心と体の働きが弱くなってきた状態)につながる事を分かりやすく、そして面白くお話して下さいました。会場は笑い包まれ、楽しい講演会になりました。来年度も開催する予定ですので、酒井氏のユーモアあふれる楽しい講演会に是非ご参加ください!



講師の酒井保氏



志津川地区
東地区高齢者クラブ



入谷地区
大船ひまわり会



歌津地区
泊浜婦人会

講話後は、日頃地域で活動されている活動団体より活動発表をして頂きました。「東地区高齢者クラブ」では、お茶会の際に毎月チラシを発行し、つながりを切らさない為に班長が直接自宅に見守りを兼ねて声掛けに行っているそうです。「コロナスナヨ! キツケデネ!」が合言葉だそうです。

「大船ひまわり会」では、コロナ後も活動を継続し、体操だけでなくみんなで地域を散歩したり、ドリルを使って脳トレをしたり等、活動を絶やささない為の工夫をご紹介頂きました。

「泊浜婦人会」では、嫁と姑と一緒に活動し、地域の伝統芸能「どや節」を若い人へ伝承しているそうです。また、子供から高齢者まで一緒に楽しめる行事を企画! 地域一丸となって盛り上げているそうです。皆さんの活動が地域を盛り上げ、たくさんの人とのつながりを生んでいるんだと改めて感じる事が出来た素晴らしい発表会でした! ご協力頂きました各団体の皆様、ありがとうございました!

「来年は是非活動発表したい!」という団体がありましたら、生活支援コーディネーターまでご連絡下さい。



×× 今月のイキイキ人 ××

伊里前地区 阿部チヨ子さん(93歳)

チヨ子さんは、なんと93歳! チヨ子さんは和裁、洋裁、クラフトと針仕事から籠作りと多趣味です☆そして、センスがとても良い!!「縫物の時、針に糸を通すのはメガネがなくても大丈夫～」と話すチヨ子さん! とてもビックリしました。

健康の秘訣は、社会参加! 「いきいき百歳体操、脳トレ体操、サロン活動、クラフト作りと気の合う仲間と楽しい時間を過ごす事」だそうです。



芳賀裕子

南三陸町地域包括ケアシステム 生活支援体制整備事業を推進します

今年の夏は猛暑でしたね。皆さん体調など崩していないでしょうか?

秋になっても水分補給は忘れずにしましょうね!

地域で活動している個人や団体の情報があったら是非是非!

教えて下さい!!!ご連絡お待ちしております。

お問合せ: ☎ 0226-29-6452 携帯 080-1652-7291 (芳賀・千葉)
南三陸町志津川字天王山38-152 結の里(あさひ幼稚園様向かい)



千葉ユミ

歌津デイ管理者
阿部和恵です



介護保険は社協に任せて♡

社協は地域に根差した介護保険事業を心を込めて実施します。



デイサービスセンター うたつ

歌津字柘沢28-1
☎36-2955

開所日

月～金の5日間

例年になく猛暑日が続いた夏も過ぎ去り食欲の秋、芸術の秋、読書の秋…など皆様方はどの秋が一番お好みでしょうか…

うたつデイサービスは芸術の秋の取り組みとして、福祉健康祭り〔11月11日(土)開催〕に展示する作品の創作活動に励んでいます。牛乳パックに生地を張り付け、小物入れを作ったり、塗り絵をしたり、裁縫など様々な取り組みをしました。利用者様が長年培ってきた手腕を是非ともご家族お揃いで見に来ていただくと、大変嬉しく思います。

デイサービスのたのしいひと時



野菜作りは
お手のもの!!



手先がとっつても
器用なの～



わいわい元気に活動中です

ヘルパーセンター まごころ

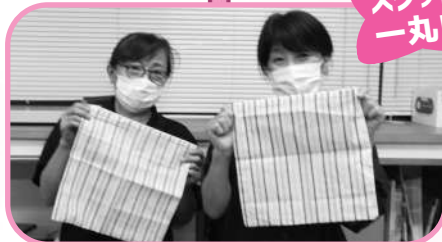
歌津字柘沢28-1
☎36-2955

ヘルパーセンターまごころでは、利用者様の在宅生活を支え、安心して過ごせるよう、今後も心のこもったサービスを提供していきます。

毎日稼働しています



スタッフ
一丸!!



歌津デイサービスセンター利用者様より手作りの予防着入れを頂きました。あたたかい気持ちにスタッフ一同感激しています。大切に使用させていただきます。

ありがとう
ございました



デイサービスセンター 敬老会ボランティア



4カ所のデイサービスセンターで賑やかな敬老会が行われ、多くのボランティアに盛り上げて頂きました。



高橋かおるさん



入川由美さん
(管理者)



山内恵代子さん



阿部かほるさん



佐藤智香さん

介護保険についてのお問い合わせ、ご相談についてお気軽に連絡ください



オーイング菓子工房 Ryo様より
おやまのマドレーヌを



おしゃれ空間 Lips様より
スキンケアグッズを



株式会社 カネキ吉田商店様より
メカブを



カリタス南三陸様よりお米を



丸正行場商店様より
鮭のフライレを

No.	寄附者氏名・団体等	No.	寄附者氏名・団体等	No.	寄附者氏名・団体等
1	(株)マルジン三浦水産 三浦弘子 様	12	石田安秀 様	24	中西豊騎 様
2	(株)清建代表取締役社長 小野寺憲幸 様	13	横須賀宏 様	25	千葉みよ子 様
3	(株)住友理工株式会社 様	14	高橋一広 様	26	鈴木長吉 様
4	株式会社カネキ吉田商店 様	15	阿部たつ子 様	27	株式会社千葉のり店 様
5	株式会社佐長商店 様	16	及善蒲鉾店 様	28	佐藤とき子 様
6	一般社団法人カリタス南三陸 様	17	株式会社丸荒 様	29	おしゃれ空間Lips 様
7	おふくろの味研究会代表 小山れえ子 様	18	有限会社雄新堂 様	30	渡辺海苔店 様
8	オーイング菓子工房 Ryo 様	19	菓房山清 様	31	たみこの海パック 様
9	株式会社ケーエスフーズ 様	20	株式会社マルセン食品 様	32	高貞商店 様
10	株式会社ヤマウチ 様	21	菅原たか子 様	33	今野栄悦 様
11	丸正行場商店 様	22	高慶智行 様	34	阿部くに子 様
		23	高慶頼奈 様	35	ヤマト運輸 宮城志津川営業所 様



株式会社 マルセン様より
かまぼこを



鈴木長吉さんより
五穀米、じゃがいもを



有限会社雄新堂様より
クッキーを



株式会社 千葉のり店様より
たつのご海苔を



及善蒲鉾店様より
かまぼこを



佐藤とき子様より
ねぎとりんごを



山清様よりクッキーを



南三陸おふくろの味研究会様
よりアヒージョ缶詰を

お年寄り

広島県からまたまた保っちゃんがやってくる!

ほっとバンク研修会

～見だり・聞いだり・語ったり～

- ◇日時 11月13日(月) 10:00～12:00
- ◇場所 ベイサイドアリー文化交流ホール
- ◇内容 オラから始める地域の底上げ
- ◇講師 ご近所福祉クリエイター 酒井 保氏



ほっとバンクのみなさん、地域づくりに興味のあるみなさんを対象に、保っちゃんの溢れ出す知識と、参加者との絶妙な掛け合いのもと、元気とパワーを送ります!行ってみたい、聞いてみたい方は是非参加ください。

申込み先: 結の里 TEL 0226-29-6452

4年ぶりだよ!! 全員集合

南三陸町 福祉・健康まつり 2023

4年ぶりだよ 全員集合!!

入場 無料

11月11日(土)

午前10時～午後2時

ベイサイドアリーナ

屋内・屋外ブース

オープニング (ライブ・ステージ)

特設ステージ

◆事業所毎の作品展示◆活動紹介パネル展示
◆展示販売◆チャリティバザー◆体験コーナー
◆紙面提供による移動販売等

◆大森創作太鼓 ◆コール潮騒 ◆事業所紹介

楽しいミニゲームやスタンプラリーもあります!

編集後記

11月、みなさんの秋の恵みはなんですか? 自分時間の楽しみ方もいろいろですが、お出かけの機会や人との交流も増えていくので、健康管理にも気を配り充実した秋をお過ごしください。(広報委員会)

- 主催 南三陸町福祉健康まつり実行委員会 [事務局] 南三陸町社会福祉協議会 TEL 0226-29-6452
- 共催 南三陸町保健福祉課・地域包括支援センター、看護協会、のぞみ福祉作業所、風の里、愛の手をつなぐ親の会、ハイムメアーズ・GH はまかり、リアスの丘、つつじ苑、小規模多機能ホーム、はまなすの丘住宅、慈恵園、にじのわ、カリタス南三陸、ウィメンズアイ、みやぎ心のケアセンター、いこいの海あらと、リースキン宮城、みやぎジョネット、宮城トヨタ、セントラルスポーツ、みちのさき、南三陸町シルバー人材センター、明治安田生命、南三陸町共同募金委員会 (順不同)
- 協賛 宮城トヨタ ●後援 南三陸町