南三陸町 社協だより

No.77
令和８年５月１日発行
春 号

編集・発行
社会福祉法人 南三陸町社会福祉協議会 広報委員会
〒986-0725 宮城県本吉郡南三陸町志津川字沼田14-3
総合ケアセンター南三陸内２階
Tel 0226-46-4516 Fax 0226-46-4013
E-mail mssk1100@minamisanriku-syakyo.or.jp
公式サイト http://www.minamisanriku-syakyo.or.jp
facebook instagramからもご覧ください。

社協だよりは、社協会費及び赤い羽根共同募金の配分金を財源に発行しています。

社協は地域の皆さまと、普段の生活の中で何気なく、緩やかに見守り合う地域づくりを推進していきます。

3/23(月)

みながかりの15年 そしてこれから

みんなのちからは、つよいです。みんなのちからはおおきいです。
みんなのちからは、やさしいです。みんなのちからは、たからものです。

～あさひ幼稚園年長児による「みながかり宣言」～

みながかりとは…
２人がかり、３人がかりという言葉から「みんなで」目的を達成するために力を合わせる社協オリジナルの造語です。

令和８年度 南三陸町社会福祉協議会 事業計画

基本方針

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすために、住民それぞれが地域の福祉課題に目を向け、自分事としたゆるやかな地域活動を展開するため、地域福祉事業、介護保険事業を両輪とした取り組みを積極的に推進します。そのため、住民相互の関係づくりの構築、多職種・他機関との連携、協働により、個別支援や地域支援による柔軟性を持ったアクションを展開していきます。また、重層的・包括的な仕組みづくりを果敢に進め、本会の強みを活かした、住民目線の関わりと住民主体の本質に向き合い、心の通う地域福祉活動を実践して参ります。

だれもが安心して暮らせる町づくりを目指して

総務課（職員16名）

- ○法人運営事業
- ○地域福祉事業
- ○福祉団体事務事業
- ○福祉サービス利用援助事業（まもりーぶ）
- ○生活安定資金貸付事業
- ○生活福祉資金貸付事務事業
- ○フードバンク事業
- ○善意銀行事業
- ○助成事業（民間幼稚園・団体助成）
- ○老人福祉センター等管理運営事業
- ○戸倉交流センター事業
- ○浮浪行旅者への一時的な支援事業
- ○その他

介護福祉課（職員36名）

（デイサービスセンター）

- ○歌津通所介護事業
- ○志津川通所介護事業
- ○入谷通所介護事業

おためしオープンデイも実施中!!

◇お問い合わせ先　介護福祉課
☎0226-36-2955　担当/阿部

（ヘルパー）

- ○老人居宅介護等事業
- ○障害福祉サービス事業
- ○訪問介護事業保険外サービス事業

（ケアマネジャー）

- ○居宅介護支援事業

受託事業

- ○いきいき百歳体操事業（町受託事業）
- ○被災地域コミュニティ活性化支援事業（県受託事業）
- ○**重層的支援体制整備事業** NEW
  「アウトリーチ事業」（町受託事業）
- ○生活支援コーディネート事業（町受託事業）
- ○被災者見守り・相談支援事業（町受託事業）
- ○デマンド交通事業（南三陸GOTO協議会受託）

笑う門にはふくしあり。推進していきます。

令和８年度　収入支出予算

税込（単位：円）

事業収入	
区分	決算額
会費収入	4,718,000
寄付金収入	2,500,000
経常経費補助金収入	30,968,000
受託金収入	41,358,000
貸付事業等収入	419,000
事業収入	5,000
介護保険事業収入	149,626,000
障害福祉サービス事業収入	1,067,000
受取利息配当金収入	382,000
その他の収入	1,241,000
事業活動収入計	232,284,000
施設整備等寄付金収入	0
施設整備等収入計	0
その他の活動による収入	39,394,000
その他の活動による収入計	39,394,000
前期末支払資金残高	31,428,000
事業収入合計	303,106,000

事業支出	
区分	予算額
人件費支出	165,972,000
事業費支出	30,177,000
事務費支出	44,365,000
貸付事業支出	250,000
助成金支出	140,000
支払利息支出	128,000
事業活動支出計	241,032,000
施設資金借入金元金償還支払	4,584,000
施設整備等支出計	4,584,000
その他の活動による支出(施設整備基金等)	39,405,000
その他の活動による支出(正職員退職積立金預け金)	3,492,000
その他の活動による支出計	42,897,000
当期末支払資金残高	14,593,000
事業支出合計	303,106,000

♥ 社協は住民みなさまの会費を財源に活動しています ♥

令和7年度 赤い羽根共同募金の実績額

昨年も募金活動にご協力いただき、ありがとうございました。

実績額 **3,784件 2,917,895円**

集まった募金は…
地域活動や子ども・子育て支援・高齢者福祉・障害者福祉・災害支援・社協だよりの発行などよりよい地域社会を築く活動の為に活用されています。

内訳
- **戸別募金3,777世帯…2,687,753円**
- **職域募金１件…5,000円**
- **イベント募金４件…115,159円**
- **その他の募金２件…109,983円**

ボランティア保険のご案内

早めに加入してください

ボランティアの方が、国内において、ボランティア活動中に他人にケガをさせたり、他人の財物を損壊させてしまった…活動中にケガをしてしまった…などを補償する制度です。個人としての加入、またイベント等の活動に伴うボランティア保険も活用してください。

ボランティア活動保険				
Aプラン	Bプラン	Cプラン	天災プラン	家族プラン
300円	500円	700円	670円	800円

ボランティア・福祉活動行事保険	
Ⅰ型(宿泊を伴わない行事)	Ⅱ型(宿泊を伴う行事)
30円～	1泊225円～

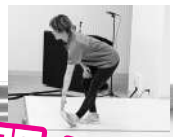
天災プランは（地震・噴火・津波によるケガも補償されます!!

詳しくは、結の里（☎29-6452）または事務局（☎46-4516）までお問合せ下さい。

令和7年度 南三陸町いきいき百歳体操交流会

総合ケアセンター南三陸を会場に「令和７年度南三陸町いきいき百歳体操交流会」が開催され、約100名が参加されました。講師に南三陸町保健福祉課健康増進係管理栄養士 山田峻輔氏、Studioビットバレー合同会社代表社員 渋谷祐子氏、介護老人保健施設歌津つつじ苑理学療法士 及川李恵氏を招き、講話と体操が行われました。参加者から「話が分かりやすかったし、とても楽しかった！」という声を沢山いただきました。また、随時会員を募集しております。

南三陸町社会福祉協議会（☎46-4516）までご相談ください。



2/25(水)

バランスよく食べましょう!

いきいき百歳体操・お口パス体操（受託事業）

おめでとうございます

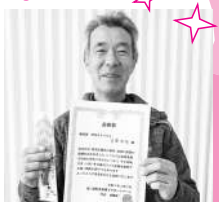
町からの受託事業で「いきいき百歳体操・お口パス体操」を実施しています。
お口パス体操で呼気圧測定レベル5の好記録表彰者の皆さんをご紹介します。

山内昇一さん　山内一夫さん
山内きみ子さん（９区）

白鳥好範さん（石泉）

山内きくみさん(８区)

阿佐野たき子さん(10区)


首藤典昭さん(６区)

繋がりを切らさず 身守ろう 住民の力 地域の力を!

身守りの輪を広げるのぼり旗です

おたがい様からありがとうのバトンをつなぐ
ほっとバンク協力店
社会福祉法人 宮城県共同募金会
社会福祉法人 南三陸町社会福祉協議会

地域づくりは地域尽くし

千葉茜・芳賀裕子・佐々木柚海

地域福祉係
☎0226-29-6452
志津川字天王山38-152 結の里内

「伝える」を「育てる」防災ワークショップ
南三陸町社会福祉協議会

vol.1 民話カフェ 2/26(木)

佐藤香代子さんを講師に東北地方に伝わる民話を披露してもらいました

笑顔溢れる交流会となりました
住民のやりたい!!を形にしていきます!

vol.2 お雛様交流会 3/2(月)

千葉春香さんを講師に
お雛様の壁掛けを作りました♪

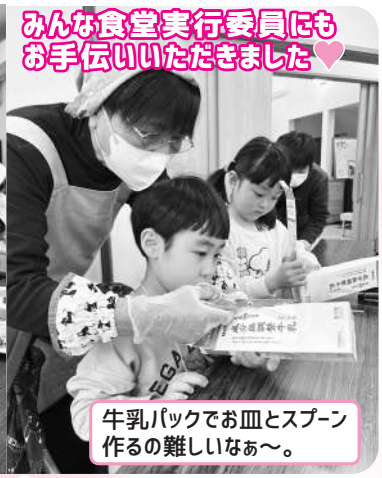
vol.3 こども食堂防災クック 3/30(月)

宮城県キャンプ協会の方を講師に、包丁を使わずにアイラップで簡単に作れるトマトパスタ＆チョコバナナマシュマロサンド作りを体験♪
防災に関するお話もして頂きました。

講師の佐藤誠氏と黒沼敏郎氏

自分でつくったからいつもは食べれない野菜、食べれたよ〜!

みんな食堂実行委員にもお手伝いいただきました♥



牛乳パックでお皿とスプーン作るの難しいなぁ〜。

デマンド交通事業

南三陸GOTO協議会受託事業によるデマンド交通事業です!

デマンドバスを利用してイベントに参加♪
スレートアートと呼ばれる活動を行いました♪

月1回のみんな食堂では楽しめる企画を併せて展開し、地域間交流の場となっています!

男性参加も♪

バス利用の際には事前の登録が必要となりますので、お気軽にお問合せください。

お問合わせ先
南三陸町社会福祉協議会結の里
☎0226-29-6452（佐々木）

♥繋がりを切らさず 見守ろう 住民の力 地域の力を!♥

らいふ・さぽーと・あどばいざー

L・S・Aが行く！

結び人

ＬＳＡ本部：結の里 ☎29-6452

地域の力を最大限に引き出すこと！
みんなが見守り合ってつながって過ごせるよう
お手伝いするのがLSAです。
災害公営住宅集会所に常駐していますが、
地域の皆さんの声に寄り添っていきます。
毎日を元気に過ごしている公営住宅の
皆さんの日常をお届けします。

阿部福美・阿部かほる・三浦美江・佐藤直美

お近くのLSAに
気軽に声を
かけて下さいね。
電話でも対応しております。

伊里前 ☎28-9752　戸倉 ☎25-8856
東　東 ☎29-6811　東西 ☎29-6198

これからも地域活動を推進するために、LSAは伴走していきます!!

伊里前地区

おひな様を見ると
気持ちが明るくなるね
歌津のかるた！
懐かしい写真だごど～

志津川東東地区

今年も開催！
ほほえみの会
ひな祭り
豪華な御馳走が
振る舞われました

戸倉地区

節分
沢山豆を
食べたよ

志津川東西地区

ひな祭り交流会

たまっこゲーム
積み重ねが難しいや

志津川中央地区

鬼を払って笑福で～す！
恵方巻で鬼にも負けず元気です

志津川西地区

もっちもちイベント

餅つきの合い取りは
みんな食堂実行委員
のお母さん！

兵庫県から飯村先生とゆかいな仲間たちが
おふるまいに来てくれました!

西復興住宅・中央復興住宅内の高齢者生活相談室訪問についてお知らせ

社協訪問日毎週木曜日10:00～12:00に出張相談室を開設しますので御用の際は時間内にお越しください。

●西復興住宅集会所：南三陸町志津川字廻館84-36　●中央復興住宅集会所：南三陸町志津川字新井田163

←こちらののぼり旗が「出張相談室の目印」です。復興住宅以外の方もお気軽にお越しください。

お問い合わせ先　南三陸町社会福祉協議会・地域福祉係【結の里】☎0226-29-6452まで

手をつなぎ、心を結ぶ地域福祉の町を目指して!!

生活支援コーディネーターが 地域をぐ～るぐる!

みんなで集まって
どんなこと
やってんのっさ？

BIGUP石巻
代表理事
阿部由紀氏（よしのり）

2/17(火)今年度第２回目の「ほっとバンク研修」は、BIGUP石巻代表理事の阿部由紀氏をお招きし、社協メンバーとの共演で寸劇を披露しました。人は一人では生きられないこと、地域の人たちのさりげない声掛けなどちょっとしたきっかけがあれば一歩を踏み出せること、そして住民同士のつながりの大切さについて改めて考える機会となりました。また有事の際にも「備えあれば憂いなし」で平時から組織づくり地域づくりを進めることで、暮らしやすく災害にも強い町になると理解を深めました。

今月のイキイキ人

素敵なお話しを聞かせていただき、ありがとうございました!

志津川地区
遠藤とよ子さん（96歳）

震災までの50年、その後仮設店舗で５年と食堂「豊楽」を経営してこられたとよ子さん。震災後支援団体が運営するワークショップに毎週通い、クラフトかご作りなども楽しんできました。今は一番のお気に入りの“刺し子”にいそしむ毎日で、これまで作りためた作品をいっぱい見せていただきました。買い物や集会所での百歳体操にも歩いて出掛け、目下の楽しみは娘たちとの電話だとのこと。話しているうちにだんだんケンカになるんだと笑い飛ばす、元気なとよ子さんでした。

入谷地区
芳賀夕工子さん（76歳）

公民館のカルチャーなど着付教室の講師を務めてこられ、現在も町内外の美容室からお手伝いを依頼されることもあるとのこと。町の観光案内や月に一度開催の311メモリアルでのボランティア「防災ワークショップ」と、日々アクティブに活動されています。どんな時も家族がいたことが心の財産で、生きる上でのエネルギーになっていると話され、イヤなことがあっても感情を表に出さずプラス思考に変えることが大切と、お母様からの教え通り取材の間も笑顔満載のタエ子さんでした。

伊里前上地区麻雀講座

活動団体紹介

震災前に活動していた健康麻雀が20年ぶりに男性の集い場として復活。不定期ではあるが今後は女性の麻雀講座も開催していきたいとのことです。

私たち生活支援コーディネーターは、南三陸町地域包括ケアシステム生活支援体制整備事業を推進しています。

自分達の活動を掲載して欲しい！活動の取材に来て欲しい！などありましたら、お気軽にご連絡ください♪ 是非、皆さんの活動を教えてください!!

千葉ユミ

遠藤ゆかり

お問合せ：☎0226-29-6452　携帯080-1652-7291（千葉・遠藤）
南三陸町志津川字天王山38-152　結の里（あさひ幼稚園様向かい）

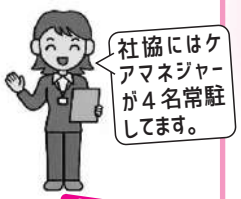
介護保険は社協に任せて♡

社協は地域に根差した介護保険事業を心を込めて実施します。

南三陸居宅介護支援センター

志津川字天王山38-152 結の里内
☎29-6820

どうしたら介護サービスが使えるの？



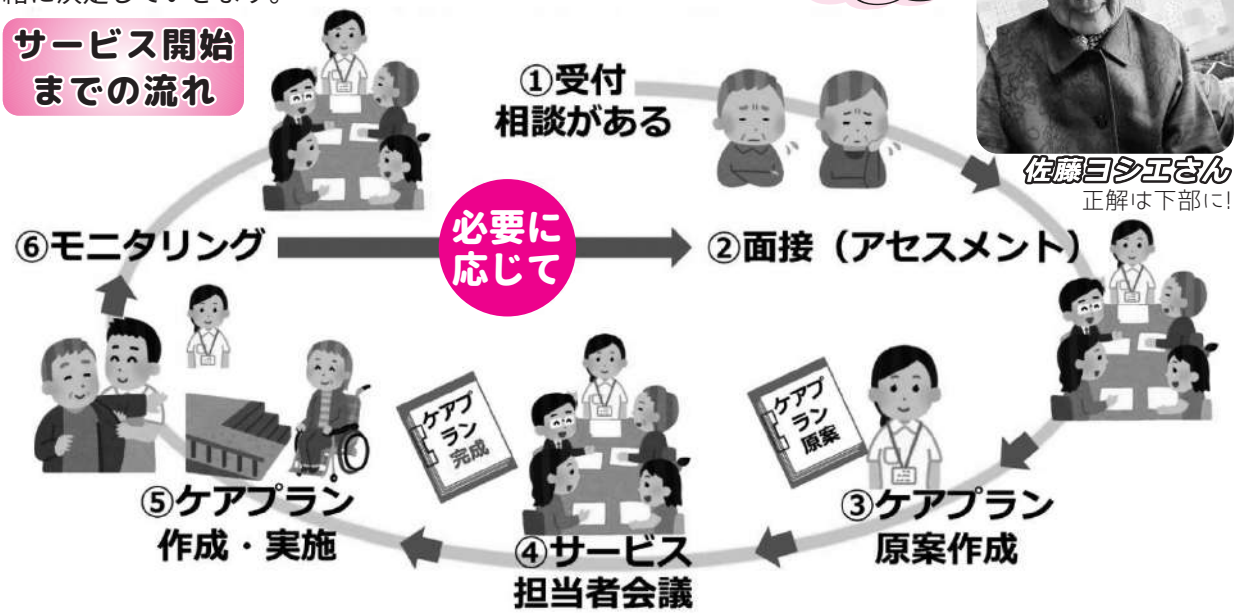
ケアプランが必要です

ケアプランはケアマネジャーが作成します。

利用者と家族の生活を支えるため、介護を行う上での目標やサービス内容を明確にまとめた計画書です。ケアマネジャーがご本人、ご家族の意向を傾聴し、自立支援に向け目標を一緒に決定していきます。

佐藤ヨシエさん
正解は下部に！

サービス開始までの流れ



モニタリング風景

モニタリングとは利用者の生活状況や身体状況、家族の疲労度などを把握しサービス内容が適切であるかを確認するプロセスです。

チームワークでお手伝いさせていただきます。

☺正解は103歳だよ!

あったか～い善意のこころ 〈2026.1.16～4.17迄〉

寄附者氏名・団体等

1	百瀬みえ子 様	13	南三陸整体院　三浦文一 様
2	芳賀タエ子 様	14	澤田久美子 様
3	阿部くに子 様	15	(旧)株式会社三浦石油 様
4	遠藤君枝 様	16	杉本岩夫 様
5	久保田えつ子 様	17	さかなのみうら　三浦保志 様
6	阿部忠雄 様	18	小原英行 様
7	吉田和子 様	19	向井美知子 様
8	阿部　新 様	20	西光寺　小沢良孝 様
9	及川牧子 様	21	小松和明 様
10	佐々木日登美 様	22	㈱マルジン三浦水産 様
11	西城新市 様	23	佐藤長瑞 様
12	佐藤悦子 様		

さかなのみうら様より練り物を♥

小松和明様よりオムツを♥

一人親家庭の方へ
政府備蓄米無料配布！

農林水産省食事・食材提供政府備蓄米を活用し、
下記の条件を満たす方へ**お米2kg**を無料提供します!

対象者　南三陸町内在住で、一人親家庭（個人情報提供可能な方）に限ります。

受渡方法　5/11～5/29までの土日祝日を除く平日に結の里にお越しいただき、直接受け渡しとなります。

申込制としておりますので、下記へ電話連絡もしくはＱＲコードから申込み願います。

◇お問合せ先　**5/1～受付開始**

南三陸町社会福祉協議会（結の里）☎29-6452

結の里　営業時間　(月～金)8:30～17:15まで

宮城県共同募金会より嬉しいご招待

子どもたちが、プロのスポーツに触れるチャンスです!!
各試合、車２台無料駐車場付き、10シートの申し込みとなっておりますので、お早めにお申し込み下さい。
以下の６試合可能です。

日　時	開始時間	対戦相手
5月16日(土)	13：00	ソフトバンク
7月４日(土)	18：00	日　本　ハ　ム
7月18日(土)	18：00	埼　玉　西　武
8月１日(土)	18：00	ソフトバンク
9月５日(土)	18：00	日　本　ハ　ム
9月６日(日)	16：00	日　本　ハ　ム
場所：楽天モバイル最強パーク仙台		

参加申し込み・問い合わせ先
総務課 ☎0226-46-4516

５月以降のイベント告知

申込みやお問い合わせは 結の里☎29-6452迄

5/13(水) 10:00～11:30	**ちいさなたがい市**　@慈恵園駐車場 ◇マイエコバック忘れずに♪　＊雨天決行
5/14(木) 10:00～12:00	**防災ワークショップ**　@311メモリアル伝承館 ～ゲームで学ぶ防災意識！～
5/15(金) 11:30～	**みんな食堂**　@各復興住宅集会所 メニュー【お稲荷さん＆スープ】 ◇参加費300円 事前申込:5/8(金)までLSAおよび結の里へ
5/26(火) 14:00～15:00	**東北ふれあいコンサート フルート×クラシックギター**　@結の里 クラシック音楽を聴きながら、ひと時の癒しを… 申込は必要ありません。どなたでも参加OKです
6/5(金) 8:30～11:00	**復興祈念公園除草ボランティア**　@復興祈念公園 事前申込:5/28(木)まで結の里へ　受付は8:00から ＊草刈り機お持ちの方、草取り作業得意な方大歓迎！
6/11(木) 10:00～12:00	**防災ワークショップ**　@311メモリアル伝承館 ～ゲームで学ぶ防災意識！～
6/17(水) 10:00～13:00	**初夏の音楽祭＆ちいさなたがい市**　@結の里駐車場 ◇音楽祭に参加してくださる個人・団体を町内外問わず募集します！歌・楽器・合唱などなど大歓迎！ 事前申込:6/10(水)まで結の里へ　＊雨天中止(小雨の場合も)
6/19(金) 11:30～	**みんな食堂**　@各復興住宅集会所 メニュー【親子丼＆スープ】◇参加費300円 事前申込:6/12(金)までLSAおよび結の里へ
7/9(木) 10:00～12:00	**防災ワークショップ**　@311メモリアル伝承館 ～ゲームで学ぶ防災意識！～
7/15(水) 10:00～12:00	**ちいさなたがい市**　@志津川西復興住宅第１集会所 ◇マイエコバック忘れずに　＊雨天決行
7/17(金) 11:30～	**みんな食堂**　@各復興住宅集会所 メニュー【冷やしうどん】◇参加費300円 事前申込:7/10(金)までLSAおよび結の里へ

編集後記

風薫る爽やかな心地よい日が続く今日この頃、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

今月号も地域活動満載の内容です。是非地域の皆さんからも広報に対する声をお聞かせください。皆さんに親しまれる広報づくりを目指し情報を発信していきます。（広報委員会）

♥ 社協の新たな仲間をご紹介 ♥

新たに着任した職員を紹介します。１日も早く現場、人に慣れ地域の皆さんと楽しく過ごしていただきたいと思います。

正職員 山内優規（ゆうき）さん
[看護員]
皆様の心と身体に寄り添います！よろしくお願いします。

嘱託職員 芳賀佳子（よしこ）さん
[介護員]
元気にパワフル全開で頑張ります！

嘱託職員 大森美子（よしこ）さん
[看護員]
笑顔と元気で頑張ります！よろしくお願いします。

臨時職員 佐々木柚海（ゆあ）さん
[デマンド交通]
沢山聞いて、沢山メモを取って笑顔と元気を武器に頑張ります！