



4月は命っちくん強化月間!
いざという時の安心キット。
地域みんなで声掛け、
支え合っていこう!!



▲命っちくんの詳細は8ページをご覧ください

No.40

平成29年4月15日発行

春号

 南三陸町

社協だより



今月号はこんな記事

2 法人運営事業

3 地域福祉事業

4~5 介護保険事業

6 ボランティアセンター

7 被災者生活支援センター

8 善意銀行等のご紹介・お知らせ

編集・発行

社会福祉法人 南三陸町社会福祉協議会 広報委員会

〒986-0725 宮城県本吉郡南三陸町志津川字沼田14-3

総合ケアセンター南三陸内2階

Tel 0226-46-4516 Fax 0226-46-4013

E-mail mssk1100minamisanriku-syakyoo.or.jp

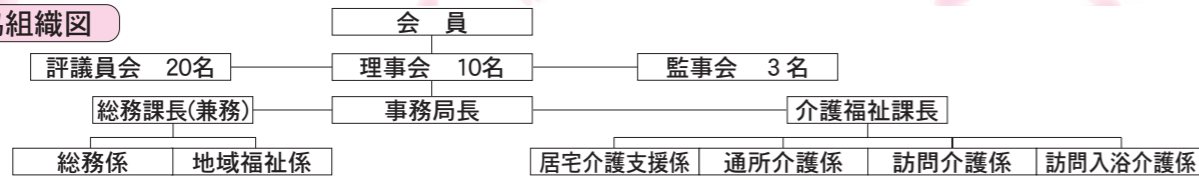
 社協だよりは、社協会費赤い羽根共同募金の配分金を財源に発行しています。

法人運営事業

【社協事務局】
TEL 0226-46-4516

平成29年度がスタートしました。町の災害公営住宅も全て整備され、ハード面は順調に復興してきています。しかし心の復興はまだまだこれから！社協は今年度も新しいコミュニティの構築や住民皆様が楽しく過ごすための後方支援をさせていただきます。今後とも職員一丸となって住民が安心して暮らせるよう邁進致しますのでよろしくお願い致します。

社協組織図



おらほの笑楽校

★歌津分校★



足で新聞折りに挑戦!!

★志津川分校★



ポリング大会♪

スタートの春!

“笑って楽しく介護予防”を目的とした「おらほの笑楽校」が開校してから7か月が過ぎました。歌津地区と志津川地区の場所を限定して開催してありましたが、4月から地域へ出前型で開催します。みなさんと一緒に楽しめるような企画もご用意しております。たくさんの皆様のご参加をお待ちしております。※詳細は、決定次第随時お知らせ致します。

新年最初の開校日には、新年会を行いました。歌津ではみなさんお得意の踊りの披露やカラオケ、志津川では開校日が1月10日(110番の日)ということで南三陸警察署よりその隊の皆さんの寸劇を見ながら、振り込め詐欺について学んだり、ピンゴ大会で盛り上がりましたよ～☆



踊り子さんステキ



ポーズばっちりです

各種団体のご紹介

社協会費はこのような事業にも使われています。

母子福祉会

2月8日にホテル観洋で新年会を行いました。社協の担当者より、南三陸町の復興状況や地域づくりの大切さについての講話を聞き、カラオケやゲームで楽しい宴となりました。新しい住まいに移った方も多く、久々の再会で話が花が咲いている様子でした。



若い世代の会員も随時募集中です(〇)ノ

まもり～ぶ (まもる・びり～ぶの造語です)

【日常生活自立支援事業】

まもり～ぶ支援員がご自宅等へ訪問し、在宅生活を応援します!!

- 1 福祉サービスの利用援助の手続き
- 2 日常的金銭管理サービス
- 3 書類等の預かりサービス

まもり～ぶ支援員

大山たつ子(志)・高橋礼子(歌)・大友あさみ(歌)・西條はるこ(戸)・遠藤範子(志)

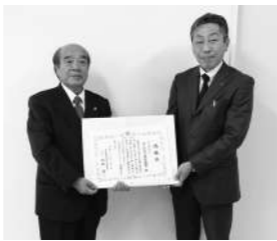
この5名で支援をさせていただきます。よろしく願いいたします。



感謝状の贈呈

2月2日に宮城県警察高速道路交通隊より、交通安全の普及啓発活動を推進し、高速道路の交通事故防止に貢献した功労をたたえ感謝状が贈呈されました。

これからも交通事故防止に職員全員で取り組んでいます。



老人クラブ 高齢者 芸能発表会

3月15日 恒例の『芸能発表会』を開催しました～。

今年もたくさんの方にご出演いただきました。参加者、来場者を含め総勢350名にのぼり、大盛況でした。みなさんのすばらしい踊りや歌声から大きなパワーをいただき、これからも皆様と楽しい時間を過ごしたいですね。

ご出演していただいた皆様、ご参加いただいた皆様、そしてほっとバンクボランティアのメンバー、ありがとうございました。



ありがとうございました

南三陸警察署の派遣職員が3月で任務を終えるため、感謝の気持ちを込めてお花をプレゼントしました。



ちいきふくし

ささえあい・たすけあい・つなぎあい

みんなで手をつないで暮らして行こう。

TEL 0226-29-6452

ほっとバンク活動



南方合奏クラブの皆さんがオープニングを飾りました。



意見交換も活発です

3月6日(月)迫町を会場にボランティア交流会が開催され南三陸町からほっとバンクメンバー30名が参加し日頃の活動の取り組みや思いについて、他地域の方々と意見を交わして来ました。会場を沸かせた「長生き坂音頭」♪では、全員がひとつになり、アンコールで盛り上がりました。

現在メンバーは110名。お互いの見守りを通して地域を盛り上げて頂ける方を募集中です!!



みんなで見守り合っていこう!!

私が生活支援コーディネーターです!

平成27年度の介護保険制度改正により南三陸町では、地域住民が主体となった生活支援・介護予防サービスの充実が図れるよう、「南三陸町生活支援体制整備事業」を実施し、地域の互助を高め、地域全体で高齢者の生活を支える体制づくりを進めています。生活支援コーディネーターは、別名「地域支え合い推進員」とも呼ばれ、地域の助け合い・支え合い活動をはじめとした「生活を支援する調整役」です。南三陸町民が、なじみの地域で、いきいきと元気に暮らすために、住民や専門職、みんなで支える取り組みや仕組みを作っていくお手伝いをします。

コーディネーターがみつめて、つなげて、力を合わせて、広げて行きます!

～私がみなさんの地域を回ります～

社会福祉協議会から地域包括支援センターへ出向中です。

現在、地域のお茶会やイベントに参加させてもらっています!お茶会やイベント等「私たちもやってるよ～」と言うところがありましたら、是非ご連絡下さい!



芳賀 裕子



TEL 0226-46-5588 (地域包括支援センター内) 携帯 080-1652-7291

介護保険事業

サービスは社協へ

社協は介護保険事業所としても地域の皆様に愛され支えられています!!



デイサービスセンター いりや

入谷字新中の町2 46-1041



個別に活動をそれぞれ行っています。

手先も器用ですネ



ひな祭りでは桜餅風のおやつを作り焼いて食べました。



第5回介護者教室及び地域交流会を実施しました。

今回は「睡眠についての紙芝居」と「音楽に合わせた体操」をみやぎ心のケアセンター職員よりご指導を頂き行いました。



デイサービスセンター とぐら

戸倉字坂本118-1 46-8701

南三陸町内外の舞踊ボランティアの皆様にご協力を賜り、1月16日(月)から21日(土)に新年会を実施しました。ご協力頂き大変ありがとうございました。



第5回介護者教室及び地域交流会を2月26日(日)に開催しました。

今回は、「ストレス解消! 幸せ物質の増やし方」と音楽体操「リズムに乗ってリフレッシュ」と題して実施。参加者と元気に体操を行い下肢の筋力低下予防に「踏み台昇降」を実施しました。



みやぎ心のケアセンターの皆様にご協力を賜り実施することが出来ました。ご協力大変有難うございました。



趣味活動：裁縫
雑巾を縫ったり、牛乳パックの鍋敷きを作成しています。



脳トレ体操



下肢の運動：ボール渡し
※春にはプランター畑で花々や野菜作りを行います。



上肢の運動：缶積み

デイサービスセンター うたつ

歌津字柞沢28-1 36-2955



今回は新年度に向けて町民の皆さま方にデイサービスの一日の流れ及び料金をご紹介致します。介護保険を利用されている方で見学を希望する方は是非お越しください!!

南三陸町デイサービスセンターうたつ 1日の流れ

●日程表

迎え 8:30~ 	健康チェック 9:00~ 	入浴 9:30~ 	日常動作訓練 10:00~ 	昼食 12:00~ 	休憩 13:00~ 	日常動作訓練 14:00~ 	送り 15:30~
-----------------	---------------------	-----------------	----------------------	------------------	------------------	----------------------	------------------

料金表

平成29年4月1日現在

要介護度	【通所介護】			【総合支援】			
	1日あたりの基本料金 所要時間4~6時間の場合	食事の提供 1回につき	加算	区分	1ヶ月あたり		食事の提供 1回につき
			加算		基本料金	サービス提供加算	
要介護1	572	650	4.3%	入浴 50	サービス提供加算 6	4.3%	650
要介護2	676						
要介護3	780						
要介護4	884						
要介護5	988						

訪問入浴湯とり

歌津字柞沢28-1 36-2955



お湯っこに入ると顔がほころび笑みが溢れて、鼻歌が出るから本当に不思議だね~!! 奥さんもはっこり



いい湯だな~!!

お風呂に入って身も心もポッカポカ早く来い来い春よ来い訪問入浴早く来い!!

ヘルパーセンターまごころ

歌津字柞沢28-1 36-2955



もうすぐ春ですね~!!



老人福祉センターの梅の花も咲きました。

♡優しい手♡
♡笑顔の手♡
♡♡まごころの手♡♡

『29年度もよろしくお願いいたします』
※介護保険外のサービスも行ってあります。



南三陸居宅介護支援センター

歌津字柞沢28-1 29-6820

居宅ホット通信・春号

旦那様とお二人暮らしされている利用者様。普段の生活の何気ない一コマをいつも短歌に託されており。そんなある日のつづやきを紹介させていただきます。



春になったら2人で庭を散歩できるようにしたいのでハビリがんばってますよ!

「視力落ち歩数で仕事日々なせり二十歩あるきこみすてに行く」

お一人お一人にあった自立支援を目標にケアプランを作成します。お気軽にご相談下さい。

いろんな「あい」とつながる支援をめざします!

ふれあい助け合い

支え合い

南三陸町 ボランティアセンター

TEL 0226-29-6452
FAX 0226-46-5158

ボランティアセンターでは、町内での新たなコミュニティの形成・交流イベント等の開催を考えている団体・個人の方への情報提供や日時・場所の調整（マッチング）を行い、併せてボランティアの育成事業等を行っています。

交流会・イベントの様子



3月13日(月)に東復興住宅第1集会所に、宮城教育大学付属中学校1・2年生18名の皆さんが来訪。震災後の仮設住宅での生活・現在の生活状況・自分たちに出来る減災などを学ぶため来町しました。対応していただいた復興住宅の皆さんは生徒さんの真剣な態度に感心しつつ、和やかな雰囲気でご自分の体験を話されていました。



東日本大震災から6年が経過した3月11日(土)、徳島市津田町より来町していただいた「津田の盆(ぼに)踊り保存会」の皆さんに鎮魂の為の精霊踊りを披露していただきました。午前は東復興住宅第1集会所前で、午後は戸倉災害公営住宅集会所にて阿波踊りの原型と言われる、徳島県指定無形民俗文化財の踊りを見た皆さんから「鎮魂の思いと復興へ向かって進む思いを改めて感じる事が出来ました」との感想をいただきました。



3月8日(水)、高野山大学 井上ウィマラ教授から「リラックス出来る呼吸法」と「ストレスケア」についての講演と実技指導が東復興住宅第2集会所と、東復興住宅第1集会所で開催されました。何気ない動作や簡単な呼吸方法がストレスの軽減につながることを実技を交えて学ぶ事ができました。

変わります

思い出写真館

被災者生活支援センター TEL 29-6452
9:30~16:00まで写真の閲覧が出来ますので、お気軽にお越しください。



4月1日から ボランティアセンター事務所移転

お問い合わせ・ご意見等は
TEL 29-6452
被災者生活支援センター内に引っ越しましたので、お知らせします。

被災者生活支援センター



本部 ☎0226-29-6452 FAX 0226-46-5158

春の日差しが心地良くなり、暖かい季節となりました。町内では復興住宅の整備も終わり、日増しに街並みも変化してきました。仮設住宅も空室が多くなり、すでに解体されている仮設もあります。私達生活支援員も今までの見守り支援を継続していく中で住民一人一人と地域を巻き込んだ支援・交流をしていきたいと考えています。住民の皆さんと共に歩み、住みやすい町づくりを目指していきましょう！

重要!

平成29年4月1日より、志津川サテライトと戸倉サテライトが1つになり、志津川・戸倉サテライトセンターとして活動します。場所は今までどおり被災者生活支援センター内になります。連絡先も変わらず、☎0226-46-1216になりますので、宜しくお願致します。



志津川・戸倉サテライトのゆがいなメンバーです。仮設での体操、サロン、地域交流など住民皆さんと一緒に取り組んでいます。

私達が巡回します!!

お知らせ

志津川中央LSAの2人です。(ライフ・サポート・アドバイザー)

平成29年4月1日より、志津川中央復興住宅集会所の生活援助員として活動します。中央復興住宅は集合住宅115戸と戸建住宅32戸からなり、集会所内の高齢者相談室に常駐いたしますので、**高台移転された方も、既存住宅の皆様**でもどなたでもお気軽にお立ち寄りください。



千葉 幸恵



高橋 信子

志津川中央復興住宅集会所



ここにあります

楽しみ続けるよ
とこまで!!

各仮設住宅等で 小物作りが 盛んに行われています!



めんこいの完成したヨ!!

中瀬町仮設

とんぼのブローチ作り

あづまーれ



お雛様リース作り

ひなまつり

志津川東地区 合同ひな祭り交流会!

志津川東復興住宅第2集会所



みんなでトコヤッサイ



伊里前公営住宅



花寿司作り

♡ ボランティア保険の加入手続きはお済みですか? ♡

♡ 手をつなぎ、心を結ぶ地域福祉の町を目指して!! ♡

♡♡♡ あたたかい善意の心 ありがとうございます ♡♡♡

全国各地・南三陸町内から、心温まる善意に感謝申し上げます。
南三陸町の福祉活動の為に有効に活用させていただきます!! <H29.1月～3月お預かり分>

No.	寄附者氏名・団体等	7	あづま一れ利用者一同 様	14	鹿兒島虹の福祉会 久保 正和 様
1	晴嵐学区自治連合会様	8	大沼 柳子 様	15	フラワー都市交流連絡協議会事務局 様
2	前川 正光 様・前川 年子 様	9	横須賀 宏 様	16	横浜市太極拳協会 様
3	安藤 強 様・安藤 文代 様	10	岩崎 智 様	17	杉本 岩夫 様
4	日向 茂 様・日向ミエ子 様	11	犬塚 啓明 様	18	たつの市野球部 様
5	勇根 誠人 様・勇根 和代 様	12	原 輝雄 様	19	高石市社会福祉協議会 様
6	内山 良枝 様	13	山内エミ子 様		

全国各地から今もなお多くの寄附金が寄せられております。
この寄付金は寄附者の意思を反映し社会福祉協議会が行う事業へ有効に活用されております事をご報告致します。

ワークショップ開催

地域づくり勉強会

3月23日(木)社協職員全員での勉強会を実施しました。地域で暮らす一員として、子供から高齢者まで誰もが楽しく生活できる支援の在り方について他職種連携のもと、社協が一丸となって取り組んでいきます。



楽天イーグルスご招待チケット

宮城県共同募金会よりご招待!!ご希望の方は早めに申込みを。
申込み初回の方を優先とし、シートはいずれもVIPシートです…!

	日	時	対戦相手	シート
1	5月4日(木)	13:00~	オリックス	岸シート5枚
2	5月28日(日)	13:00~	埼玉西武	則本シート5枚
3	6月9日(金)	18:00~	広島	松井裕シート5枚
4	7月1日(土)	14:00~	ソフトバンク	松井裕シート5枚
5	8月8日(火)	18:00~	日本ハム	やまやシート5枚
6	8月27日(日)	16:00~	日本ハム	則本シート5枚
7	9月17日(日)	13:00~	千葉ロッテ	則本シート5枚

連絡先 ☎0226-29-6452

命っちくんの確認を!

いざと言う時に命を守る緊急情報のひとつが「命っちくん」です。独居の方、高齢者世帯の方に問わず、必要な方は担当の民生委員が社会福祉協議会☎29-6452へご連絡下さい。南三陸消防署とも連携しながら皆さんの安全を守るお手伝いを致します。

一人一人の安心のために
救急情報キット「命っちくん」

救急医療情報キット「命っちくん」とは…
住民の安全・安心を確保することを目的に「かかりつけ医」「持病」「診察券(写)」「薬剤情報提供書(写)」などの医療情報を専用の容器に入れ自宅に保管しておき、さらに、携帯用として保険証サイズの医療情報等を外出時携帯することで、万一の際に迅速な救命活動が行えるシステムが命っちくんです。



保管のしかた

- ①ステッカーは、冷蔵庫の扉に添付してください。
- ②キット(保管容器)は、冷蔵庫内のわかりやすい場所に入れてください。
- ③携帯用は、常時財布等に携帯できるようにしてください。

～平成29年度住民支え合い事業の申請受付中～

共同募金を上手に使ってみよう

助成金を上手に活用して住んでいる地域を元気にしてみませんか? 地域の行政区、自治会、サークル活動などを行っている方、またはこれから何かをしてみたいな!と思っている方。申請方法は簡単です。困難な場合は一緒に考えていきましょう。南三陸町活動実績は平成28年度、50団体が申請し楽しく地域づくりを行っています。
新年度の申請は4月3日から受け付けてますので、まずはご相談下さい。☎0226-29-6452



入谷ほっとバンクのみなさん!
「入谷地域を回ってサロン活動を行っていますヨ」

コール潮騒のみなさん!
「イベント、慰問活動など幅広く素敵な歌声を届けます〜!一緒に活動する仲間も大募集♡」

ご紹介しませう

平成29年4月1日付採用になった2名の正職員です。見かけたら声をかけてください。頑張ります!!



事務局長
三浦 真悦
(歌津)



主事兼福祉活動専門員
吉田 透
(志津川)



看護師兼機能訓練指導員
牧野 千恵子
(歌津)

編集後記

新しい環境での新生活、子どもも大人もドキドキの「春」ですね。同時に新たなチャレンジの「春」。それぞれの「春」が笑顔満開となりますように。
広報委員会