



デイサービスセンターうたつの敬老会も踊る、踊る!

No.34

平成27年10月15日発行

秋号

 南三陸町

社協だより

編集・発行

社会福祉法人 南三陸町社会福祉協議会

〒986-0725 宮城県本吉郡南三陸町志津川字沼田56-7

Tel 0226-46-4516 Fax 0226-46-4013

E-mail minamisanriku.syakyo@gmail.com

 社協だよりは、赤い羽根共同募金の配分金を財源に発行しています。



今月号はこんな記事

2 各種団体活動

3 地域福祉活動

4~5 介護保険事業

6 被災者生活支援センター

7 ボランティアセンター

8 善意銀行等のご紹介

社協費はこのよう
な事業に使われています

各種団体のご紹介

いきいきと健康で！
ますます元気に！

老人クラブ



「友愛訪問」 始まりました！

地域で安心して暮らすために、各地区で会員同士がひとり暮らしや高齢者世帯を中心に声をかけあう「友愛訪問」が9月から開始。南三陸町老人クラブ23団体の内、7団体が各地区で会員のシルバーリーダーが訪問。同じ時代を生きてきた「顔の見える」関係は嬉しいし、安心できますね♥

健康づくり研修inケーウエーフ 9/16



健康3原則は「食事」「運動」「休養」をバランスよく！県老連主催の健康づくり研修に南三陸町の老人クラブ会員が参加。

午前は座学、午後は体を動かし、笑いながらの身体バランス測定。開眼片足立ちでは20代の記録を出した方もいましたよ！



お知らせ

南三陸町 再開！ 高齢者スポーツ交流大会

とき 10月28日(水) 9時30分から
ところ ベイサイドアリーナ体育館

問合せ先：南三陸町社協 老福センター ☎36-2955
事務局 ☎46-4516

母子福祉会

おめでとう
ございます！

宮城県母子福祉連合会知事感謝状受賞
三浦さき子氏・小山よし子氏

移動研修 in 花巻温泉・パラ園



好天に恵まれた暑い7月22日、研修を兼ね花巻温泉に行ってきました。仲間と過ごすのは気分がリフレッシュ！道中のドライバーさんの楽しいトークと温泉にも浸かってリラックス。

身障協会

長雨の晴れ間の9月8日身障協会の役員会が開催されました。楽しみや生きがいをもって仲間と交流をしたいと研修会＆移動忘年会について話し合いました。

お知らせ

研修&忘年会
11月18日(水)
追分温泉
※送迎バスあり
※詳細は後日通知



遺族会

戦後70年、戦没者を追悼し平和を祈念する式典が8月22日ベイサイドアリーナ文化交流ホールでしめやかに開催されました。



西城新市遺族会会長の挨拶

日常生活自立支援事業「まもり〜ぶ」

まもり〜ぶ 生活支援員紹介

あなたの安心をお手伝い
※9月から新メンバー2名増員



新メンバー
西條はるこ氏



新メンバー
遠藤 範子氏



大山たつ子氏



高橋れい子氏



大友あさみ氏



佐藤よし子氏

今後とも
よろしく
お願いします

「まもる」と「びり〜ぶ（信じる・信頼する）」を組み合わせた愛称です。

在宅の認知症高齢者や、知的障害・精神障害のある方で、日常生活に不安をお持ちの方の様々なご相談に応じ、暮らしのサポートをしています。

自分の町の ちいきふくし

10月1日から

再開 赤い羽根共同募金にご協力を！

震災後、町内での募金活動は見合わせていましたが、中央共同募金会を通して南三陸町は多大な支援を頂戴致しました。

例えば、住民グループが元気になるような「住民支え合い事業（各団体10万円助成）」や町内の児童、幼稚園児障がい者等に送ったクリスマスプレゼント、そのほか社会福祉施設の建設費用など。

これから復興の一步を踏み出す私たち、これまでの支援に感謝しつつ、これからの地域づくりの為に**1世帯あたり700円**の寄付を協力下さいますようお願い致します。

集まりました募金額は、宮城県内及び南三陸町の地域福祉事業（ボランティア等育成、スポーツ交流大会、広報発行費等）に有効活用させていただきます。

支えあい事業などに活用されています！



黒龍会の皆さんも元気に復活です

やってみるもん
の子どもたちも
楽しそう

滋賀県大津市に行ってきました!!

(社協友好協定締結)

8月5～7日の3日間、志津川高校の生徒5名と社協職員1名の計6名で大津市へ。今回の目的は比叡山高校の生徒等との交流でした。志津川高校生徒5名が、それぞれが歩んで来た震災からの日々や未来へ向けての素晴らしい発信に、生徒だけではなく市民の方々も感動し感銘を受けておられました。これまでは大人同士の交流が多かったのですが、未来を担う子供たちのこうした事業は、本当の意味での「繋がり」が築けた時間だったように思いました。



生徒会長 阿部一樹君

今回の滋賀県大津市訪問で多くの出会いと学びがあり、私たちは改めてたくさんの人々に支えられている事が分かりました。普通の生活の尊さを胸に感謝を忘れず、これから未来に向けて毎日を大切に過ごして行きたいと思えます。本当にありがとうございました。

志津川高校のメンバー 阿部一樹君、佐藤美南さん、千葉水晶さん、大坂日菜さん、西坂実奈さん

キャップハンディ体験

☆戸倉小学校編☆

相手の思いに寄り添うこと…自分が体験しないと分からないことですね。今回は戸倉小学校5年生の児童とキャップハンディ体験を通して福祉を学びました。

ふ→ふつう
く→くらし
し→しあわせ



みんなで勉強したよ！

段差は難しいな



まっすぐ歩くよ
1、2、1、2...



マイナンバー研修 (社協全体研修)

7月28日、東京から公認会計士の講師(岡原宏一氏)をお招きし、制度導入に先駆け「マイナンバー研修」を実施しました。みんな真剣そのもの…。



元気でがんばるぞ！

～ほっとバンク全体研修会～

(現在登録74名)

9月25日(金)南三陸ポータルセンターを会場に全体研修会を開催。5月から事業を開始し今後ますます自助・共助が求められる地域づくりの為に、まずはリーダーとなるメンバーがいきいき元気に過ごす事を学びました。



南三陸の現状
を伝えます

「ストレスは
人生のスパイス」

兵庫県こころ
のケアセンター
赤澤正人さん
から講話を頂
きました

★健康メモ★
 秋から冬にかけて電気毛布
 等で肌の乾燥が進んだり、適
 度な温度調節が出来ずに不眠
 に悩まされる人も！寒い時期
 は油分の多い保湿クリームを
 利用するなど快適に
 お過ごしください。

まがせでけらいん 社協の介護保険

敬老会ボランティア
 ありがとうございます
 ・かわなみ流かわなみ水扇会様
 ・貴山流様 ・もみじ会様
 ・あらとボランティアの会様
 ・熊谷流ゆりの会とさざ波会
 ・熊谷流 南三陸支部様
 ・熊谷流 さざ波の会様

デイサービスセンター いりや 入谷字新中の町2 ☎46-1041

舞踊ボランティア(歌津)の皆さんが
 敬老会のお祝い!



踊り子さんには
 手を触れず(〇)



☆入谷デイサービス企画第1弾のお知らせ☆
 「健康であるためのマメ知識講座～お茶を飲みながら～」
 日時⇒10月18日(日)午前10時～午後12時
 場所⇒デイサービスセンター いりや
 内容⇒①講話「寒い時期でも脱水は起こる」②交流会
 「悩み相談・リフレッシュリズム体操」を行います。
 お問い合わせはデイサービスセンター入谷まで。



キューピー3分
 クッキング♪
 おいしそうな時
 間です。メニュー
 は「たらすもつ」

デイサービスセンター うたつ 歌津字枳沢28-1 ☎36-2955

今回はいろんな評判ランキングをまとめて
 みましたよ。これからもサービスの質を高め
 更に皆さんに喜んでもらえるよう頑張ります!!

嬉しい! と評判
 第1位 色んな人と話が
 できて嬉しい?
 第2位 名前と呼ばれると
 若返ったようだわ
 第3位 何か景品もらった
 時?・出かけた時

うまい! と評判
 第1位 あずきはっと
 第2位 ちらしずし
 第3位 茶わん蒸し

楽しい! と評判
 第1位 歌を唄う事
 (カラオケ・誕生会)
 第2位 身体を動かす事
 (体操・ゲーム)
 第3位 脳トレ(ぬり絵・計算・間違い探し)

ヘルパーセンターまごころ 歌津字枳沢28-1 ☎36-2955



ハイ
 チーズ

まごころ始めたサービスをモットーに!!今日は
 敬老のお祝いを持ってサービスにやってきました。
 ちょっと照れるな～と恥ずかしそうな表情も
 また素敵ですね。お祝いは何が入っている
 のでしょうか?
 気になる方は電話でお問合せ下さい。(〇)

訪問入浴湯とり 歌津字枳沢28-1 ☎36-2955



今日は
 何の湯?

あつたか～い安心を寄せた訪問入浴車。暑い
 時期はさっぱり爽快。そしてこれからはほかほ
 か快眠～。様々な温泉をお楽しみ頂けるよう工
 夫を凝らし、お邪魔致します。

デイサービスセンター とぐら 戸倉字坂本118-1 ☎46-8701

(7月)春にプランター畑に植え
 たじゃがいもやほうれん草の収穫
 をしました。
 小振りでしたが、昼食のみそ汁
 に入れて提供しています。
 夏の風物詩「流しそめん」を
 実施し昼食にご提供いたしました。



デイサービスセンターと
 ぐらのマスコット「くまの
 ねこちゃん」を利用者様に
 一針一針丁寧に縫って頂き
 作成しています。
 その他、巾着や雑巾など
 を作成しています。

9月7日(月)から11日(金)には合同敬老会を
 実施いたしました。デイサービスセンターとぐ
 らの利用者様とデイサービスセンター入谷の利
 用者様との交流を深め、行動範囲の拡張を目的
 に実施いたしました。
 多数の舞踊ボランティア様のご協力により盛
 大に利用者様のご敬老をご祝福することができ
 ました。ご協力大変ありがとうございました。



天気の良い日には、外に出て散歩をしたり歩行訓練を行って完気に活動しております。

南三陸居宅介護支援センター 歌津字枳沢28-1 ☎29-6820

居宅介護支援センターですよ～!!
 介護をする人もされる人も、安心した生活
 を送るために4人の介護支援専門員「ケアマ
 ネージャー」がご相談に応じます。不安なこ
 とはお尋ね下さい。



私達ケアマネージャーです

被災者生活支援センター

本部 ☎0226-29-6452 FAX 0226-46-5158



仮設ちゃん&仮設くん

第2弾

みんなの作品展

体験コーナー



平成27年9月11日～13日までの3日間、第2回みんなの作品展がポータルセンターを会場に行われました。総展示数**930点!!** 来場者数**1103名!!** 今回は体験コーナーも設け、三原色・くす玉作り・巾着づくり・もんがり遊び・ピー玉ストラップがありました。体験コーナーでは実際に作ってみて、「お家でも試してみよう!」という方がおられきっかけ作りにもなったと思います。

そして、会場にメッセージノートを置き来客してくれた方に心温まる内容のお言葉をたくさん頂きました。



皆さん真剣!!



メッセージノート

南方川柳作品集～第2集～が出来ました!



昨年11月に初版を発刊し、今回第2集が完成しました。50代から90代の会員が毎月一回の定例会にて、時にじんわりツボにはまって大爆笑と和やかな時間を共に過ごしています。思い出深い仮設での暮らしや「そうそう」とうなづける日頃のうっ憤? がたくさん詰まった一冊です。役場や図書館・医療機関などに置いてありますのでご覧ください。

つきーの
ちよいの
い飲み会に
笑顔咲く

お歌の時間～♪



2人でデュエット♡

現在、あづま～れでは毎週火曜日14時から歌の時間を設けています。住民さんが集まり、みんなで合唱!! 歌が上手い方・あまり得意ではない方、問いませんのでご来場待ってま～す!!(^^)

地域合同サロン



inポータルセンター 23名



in人谷公民館 22名



in東和促進住宅集会所 12名

平成27年9月16、17日の2日間にわたって浄土真宗本願寺東北教区ボランティアセンターの協力のもと地域合同サロンが3カ所で行われました。匂い袋作り・ビーズプレスレット作りが行われ、再会を喜ぶ声に楽しさが加わり、時間の許す限りテーブルを回られて皆さん終始笑顔でした。

行山流水戸辺鹿子躍り



9月19日(土)戸倉中学校仮設の校庭で、NHKのテレビの撮影があり行山流水戸辺鹿子躍りが撮影されました。海が見える所で踊るのは震災後初めて一度踊りたかったと話し多くの住民が見て感動していました。

- 志津川サテライト ☎0226-29-6435
- 戸倉サテライト ☎0226-46-9103
- 歌津サテライト ☎0226-36-4039
- 南方サテライト ☎0220-44-4260

南三陸町 ボランティアセンター

☎0226-46-4088



サンドバックを作ります。

継続的に支援を頂いています (東京トヨペット様)

今年の夏も暑かった～、と思ったら空は既に秋。ボランティアの皆さん、いつも「おでつて」ありがとうございます。延べ15万人以上が支援に携わり、南三陸町は日々急ピッチで復興が進んでいますが、漁業、農業を始めまだまだ皆さんの『力』が必要です。今後とも未永く南三陸町ファンでいて下さい。

(兵庫県の大学生)



昆布を結び 人との縁も結びます。

初心者とは思えない手つき!!



(兵庫県から) ネギも大きく成長しました。

今日の活動は… (浜松学院の皆さん)



自然の家仮設にて炊き出し、草取り等行いました

こちらはホタテのピン刺しです。



草だらけ～どこから手をつけようかな



(山形県米沢高校の生徒さん) クフ、カマ、全て持参です!!

今日も頑張ります!! 完璧なる姿。



(ドイツから帰省中の母娘さん)

ボランティア皆さんの力が南三陸町の住民を支えています。これまで多くの方がこの町を訪れ個々の繋がりも生まれました。これから地域で暮らす一員として、自分たちも自ら動き始め、助けあいながら元気な地域を作って行きたいですね。

2015年10月		11月	
1日	活動予定なし	1日	活動予定なし
2日	活動予定なし	2日	活動予定なし
3日	活動予定なし	3日	活動予定なし
4日	活動予定なし	4日	活動予定なし
5日	活動予定なし	5日	活動予定なし
6日	活動予定なし	6日	活動予定なし
7日	活動予定なし	7日	活動予定なし
8日	活動予定なし	8日	活動予定なし
9日	活動予定なし	9日	活動予定なし
10日	活動予定なし	10日	活動予定なし
11日	活動予定なし	11日	活動予定なし
12日	活動予定なし	12日	活動予定なし
13日	活動予定なし	13日	活動予定なし
14日	活動予定なし	14日	活動予定なし
15日	活動予定なし	15日	活動予定なし
16日	活動予定なし	16日	活動予定なし
17日	活動予定なし	17日	活動予定なし
18日	活動予定なし	18日	活動予定なし
19日	活動予定なし	19日	活動予定なし
20日	活動予定なし	20日	活動予定なし
21日	活動予定なし	21日	活動予定なし
22日	活動予定なし	22日	活動予定なし
23日	活動予定なし	23日	活動予定なし
24日	活動予定なし	24日	活動予定なし
25日	活動予定なし	25日	活動予定なし
26日	活動予定なし	26日	活動予定なし
27日	活動予定なし	27日	活動予定なし
28日	活動予定なし	28日	活動予定なし
29日	活動予定なし	29日	活動予定なし
30日	活動予定なし	30日	活動予定なし
31日	活動予定なし	31日	活動予定なし

10月のボランティアセンターもこんなに予定がいっぱいです

(神奈川県から)



(東京都から)

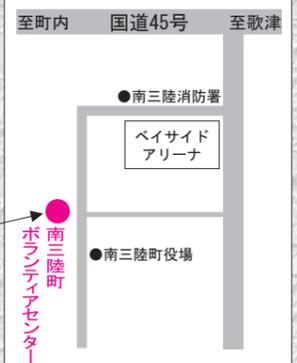


町外の皆さんへ

ボランティアセンターは観光協会とタイアップし「南三陸応援団」を組織しています。詳しくはご連絡下さい。



ここです。お気軽にお越し下さい。南三陸町志津川字沼田56-7 ☎0226-46-4088



ボランティア保険について

保険期間は年の途中で加入しても翌年3月末までの保障となります。町外のボランティアの皆様は、お住まいの市町村の社会福祉協議会で加入頂き、活動に参加くださいますようお願い致します。南三陸町民の方は当社協で加入手続きが可能ですのでご相談ください。

加盟店41店舗よりポイントをゲットして、オリジナル商品をもらっちゃおう。。。。

♡♡♡ あたたがい善意の心 ありがとうございます ♡♡♡

たくさんのご支援、継続的なご協力を頂き、感謝申し上げます。〈H27.7.1～9.30お預かり分〉

No.	寄附者氏名・団体等	No.	寄附者氏名・団体等
1	吉田 アキ 様	19	株式会社明治 様
2	河内長野市社会福祉協議会 様	20	ドコモショップ古川中央店 代表取締役 角田 健治 様
3	校区社協ボランティア連絡会 様	21	藤尾学区夏まつり実行委員会 様
4	NPO法人 新現役ネット 事務局 山地 代里子 様	22	電機連合 安川電機労働組合 様
5	(株)サンラヴィアン様	23	社会福祉法人大津市社会福祉協議会 様
6	南三陸志津川ライオンズクラブ 様	24	ひざり地区社会福祉協議会 様
7	阿部 くに子 様	25	横須賀災害ボランティアネットワーク 様
8	兵庫県立西脇北高等学校 様		
9	坂本 睦枝 様		
10	株式会社清建 代表取締役 小野寺 憲幸 様		
11	大瓜下老人クラブ 会長 工藤 正志 様		
12	みちのく公園 様		
13	島根県立出雲養護学校事務局 様		
14	森本 孝明 様		
15	居酒屋らくらく 様		
16	井上 隆大 様		
17	熱海女性連絡会 会長 瀧野 慶子 様		
18	宮崎 等 様		



毎月サロンや行事の為に菓子提供を頂いている岡山県の「サンラヴィアン」さんです。今回は心を込めて魚のちぎり絵を制作して頂きました。

全国各地から今もなお多くの義援金が寄せられております。
この義援金は寄附者の意思を反映し被災地復興へ有効的に活用されております事をご報告致します。

しあわせ 支・合・笑・世福幸祭

福祉まつり2015

支え合う心と笑顔が世代を繋ぐ

町内の福祉関係者が実行委員となり、大森創作太鼓、中高吹奏楽部、笑いヨガ、輝き劇団による福祉劇、福祉ゲーム大会、チャリティバザーなどこれまで以上に盛りだくさんの企画で実施することができました。タイトルどおりの福祉まつり、ご来場の皆様、関係機関の皆様にご感謝申し上げます~!!

ほっとバンクメンバー及び、志津川中学校の生徒6人がボランティアとして参加してくれました。

この企画を通して共同募金活動も行い、集まった募金65,910円は台風18号豪雨による被災地等へ南三陸町の善意としてお届けします。

社協で実習しました。

9月の24日間、社会福祉士資格取得の為実習に来た「岩手県立大学3年の小山莉奈さん」(気仙沼市)です。

実習期間中「みんなの作品展」にも参加し得意のバルーンアートも披露。

多くの住民に触れ南三陸町が抱える問題やこれからの地域づくり等を学びました。後半実習は11月、またみんなで待ってま〜す。

むすび丸と赤い羽根がコラボしたよ

宮城県共同募金会では、「被災地に遊具を送ろう」企画として売上金の一部を遊具購入の資金とする事業を実施中。なんと今年度は『荒島パーク』(志津川字旭ヶ浦)が決定になりました!!

どうぞ皆さん、子どもたちの為にワンコインをご協力下さい。どんな遊具が設置になるか楽しみですよ!

建設予定地



朝晩、涼しい毎日ですね。社協の行事も秋色です。今月は共同募金運動が始まったり、むすび丸ピンバッジの協力があったりとお願いすることが多い社協ですが、楽しい地域を住民の皆さんと作っていくためのものですので、何卒ご協力をお願い致します。(広報委員会)