



結情報 9月号

残暑厳しい時期になりましたね。今年は10月頃まで暑い日が続くようです。水分をしっかりと補給しながら、質の良い睡眠を取るよう心がけましょう。また、食事はよく噛んで食べることで、唾液がたくさん出て口の中を綺麗にします。生活習慣を見直すことで、健康寿命を延ばすことにもつながるので、自身の健康のために、取り組んでみましょう。

9/6
(金)

一緒に歌おう音楽イベント@結の里えんがわカフェ
14:15~14:50 *楽しいお話と歌で楽しみましょう♪

9/13
(金)

南三陸町復興祈念公園除草作業
8:30~11:00 *申込は9/6(金)迄、結の里へ

9/18
(水)

ちいさなたがい市@石泉/石泉活性化センター
10:00~12:00 *雨天も決行します

9/20
(金)

みんな食堂
11:30~

メニュー/夏野菜カレー
*申込締切:9/13(金)まで
結の里及び復興住宅LSAへ



9/26
(木)

南三陸町老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会
8:45~12:00 松原公園グラウンド

*詳細は、単位老人クラブ
会長へ通知致します。

【福祉健康まつり2024】開催のお知らせ

日時:10/5(土)9:30~12:00

場所:ベイサイドアリーナ

*今年のオープニングは体育館で行います。中高生吹奏楽や福祉事業所等の催し、チャリティバザー!屋外には移動販売も出店しておりますので、皆さんに楽しんで頂ける内容盛りだくさんです!

是非、ご近所お誘い合わせの上、お越しください。



中高生吹奏楽が
オープニングを飾ります!



こちらは令和元年の写真です

悩みや困りごとはひとりで抱え込まず、社協へご相談ください。

南三陸町社会福祉協議会 (結の里)

南三陸町志津川字天王山38-152

☎0226-29-6452