

# 結情報11月号

## 季節の変わり目の体調不良に注意!

急な寒さで体調を崩しやすい季節です。寒暖差の激しい時期ですので、バランスが崩れやすく、「なんとなく体がだるい」「胃腸の調子が悪い」「疲れやすい」「頭痛がする」といった体調不良の原因となります。健康に過ごすために「飲んで!食べて!疲れを溜めないでよく笑うこと!」を心掛けましょう♪

## イベント情報

ちいさなたかい市  
@なかよし農園

11/8(金)10時~12時

**\*雨天中止\***

\*会場は志津川中央戸建て側  
道路向かいのなかよし農園です!

歌声サロンとコンサート  
@結の里えんがわカフェ

11/13(水)14時30分  
~15時30分

**誰でも参加OK!**

\*2019年以来、5年ぶりに  
結の里で演奏会を行います♪

みんな食堂

11/22(金)11時30分~

メニュー

豚汁&新米おにぎり

\*申込締切:11/15(金)まで  
結の里及び復興住宅LSAへ

## デマンド交通事業



担当の千葉です!



デマンドバス  
あんべいがす~

南三陸GOTO協議会  
事業によるデマ  
ンド交通事業です!  
バスご利用の際に  
は事前の登録が必  
要となりますので、  
お気軽にお問合せ  
下さい。

デマンドバスで  
みんな食堂のカレー  
食べにきたでば~



## ~美味しい1週間~

月曜日 野菜販売

火曜日 野菜販売&クレープ

水曜日 いずみパン

金曜日 お惣菜販売

\*結の里では、コーヒーやクリームソーダ  
など全て100円でご利用出来ます。

是非、お立ち寄りください!



## 高齢者芸能発表会

**【入場無料】**

日時

**11月14日(木)9時30分~13時**

(午前9時開場)

**\*注意\***

時間にならないと開場しません!

場所

ベイサイドアリーナ文化交流ホール

\*出演者申込は11/7(木)まで!



総務係:0226-46-4516

\*出演希望の方は、単位老人クラブ会長へお問合せください。  
\*会員外の方は、社会福祉協議会総務係へお願いします。



南三陸町社会福祉協議会(結の里)

南三陸町志津川字天王山38-152

☎0226-29-6452

