

結情報2月号

R7.2月1日発行

皆さん元気にお過ごしでしょうか。2月は1年の中で寒さが厳しく、空気の乾燥がより一層気になる月です。空気が乾燥すると、肌や喉・鼻の粘膜はダメージを受け、風邪、インフルエンザといった感染症にかかりやすくなります。何かとトラブルが起こりやすい2月。元気に過ごすためにも、**食事・睡眠・適度な運動**を毎日の生活習慣に取り入れながら、健康に留意して元気に過ごしましょう！

みんな食堂

2月14日(金) 11:30~

2月メニュー

【あずきばっとう & 酢の物】

*申込締切は2/7(金)まで
結の里及び各復興住宅LSAへ



冬場の転倒に注意！

冬の凍結による転倒だけでなく、厚着になることで身動きがとりづらく、バランスを崩しての転倒も多く見られます。外出する時は、スリッパやサンダルではなく、靴を着用しちょっとした危険から身を守りましょう！



結の里の1週間♪

| | |
|-----|----------|
| 月曜日 | 野菜販売 |
| 火曜日 | 野菜販売 |
| 水曜日 | クレープ移動販売 |
| 木曜日 | いずみパン |
| 金曜日 | お惣菜販売 |



*結の里えんがわカフェでは、
午前8:30~17:00まで営業中です！

第2弾SmartGoto南三陸 登録&乗車キャンペーン



期間中にSmartGotoに新規登録すると、**ウジェスーパー商品券1,000円分**をお届けします！
さらに！**期間中ご乗車頂くと1,000円分の商品券**をお届けします。***おひとり様1回限り・無くなり次第終了**

キャンペーン期間

2025年1月6日(月)~2月28日(金)迄

ご登録は、申込みが必要です。書面で申込みの方は、「**社会福祉協議会結の里**」へお問合せ下さい。ぜひ、この機会に登録&乗車ください！

お問合せ先：社会福祉協議会 ☎29-6452

結の里運営協議会会長 鈴木清美さん

Q: 結の里運営協議会の取り組みを教えてください！

A: 結の里運営協議会では、住民の支え合いからスタートし、知り合いを増やし話し合いを重ねて皆で楽しくやっぺっちゃ!で繋がっています。私は3つの部会の内のイベントに属しており、誰でも参加出来る「走らない大運動会」や大勢で楽しめる「シンみなと座映画会」などを開催して、盛り上がっている事に喜びを感じています。



これから結の里運営協議会やみんな食堂・イベント・カフェ実行委員の皆さんに取り組みについて伺っていきま〜すの
次のバトンは・**みんな食堂実行委員佐藤和子さん**です！

おしらせ

NPO法人
ウィメンズアイより



ウィメンズアイは、東日本大震災後、南三陸町に拠点を置き、地域に暮らす女性たちをサポートする活動を続けています。

南三陸町に暮らす子育て世代と一緒に取り組む、「南三陸ハッピープロジェクト」を継続していくために、現在、募金活動を行っています。

募金プロジェクト期間
2025年2月28日まで

皆さんご協力をお願いします。

【お問合せ先】ウィメンズアイ 0226-25-9517

社会福祉協議会は南三陸の子育てを応援します！

困った時はひとりで悩まず 隣近所や身近な人 社会福祉協議会へ早めに相談しましょう