

R7.3.1発行

3月結情報

まだまだ寒い日が続いておりますが、もう少しで春到来です！
みなさん元気にお過ごしでしょうか。
季節の変わり目は体調を崩しやすいので、生活のリズムを整え、
健やかな毎日を送りましょう！

Vol.1

【令和6年度第2回ほっとバンク研修会】

3/6(木)10:00～12:00 @生涯学習センター

誰もが安心して住み慣れた地域で暮らすために、地域や近所での支え合いや気に掛け合いが求められています。今後、住民同士の支え合い活動を広く展開していくための研修会を開催します。笑いあり！学びあり！の楽しいお話を聞いてみませんか？

講師

ご近所福祉クリエイター 酒井 保氏
*申込締切：2/27(木)まで



Vol.2

【みんな食堂】

3/14(金)11:30～

□□□メニュー□□□□

【ちらし寿司&デザート】

*申込締切3/7(金)まで
結の里及び各復興住宅LSAへ

お知らせ

【音楽と笑いのコンサート】

3/24(月)11:00～15:00(予定)@ホテル観洋

*参加費1,000円(昼食・温泉付)*タオル持参
*送迎申込は締め切りでしたが、直接会場に行ける方のご連絡ください。 ☎0226-29-6452

Vol.3

小中学生春休み企画！

【管理栄養士さんに学ぶ防災クック】

3/27(木)10:00～13:00

@結の里

災害や防災について、食を通して体験しながら学んでみませんか？

対象者 小中学生・未就学児

*申込締切3/20(木)まで



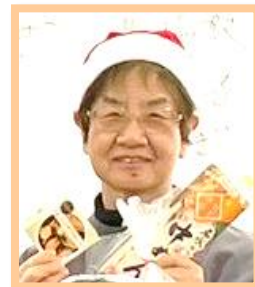
結の里運営協議会委員・みんな食堂実行委員 佐藤和子さん

バトンNo.2

Q:みんな食堂実行委員会の取り組みを教えてください！

みんな食堂は実行委員会で献立を考え、月1回程度美味しく召し上がっていただけるよう、心を込めてお弁当を作り、希望するみなさんにお届けしています。地域の皆さんにお弁当を手渡し、お元気に過ごしている様子や会話が弾んでいる姿を拝見し、大変嬉しいです。みんな食堂が皆さんの楽しみになっているのであれば、なお嬉しいです。食べたいメニューがあれば是非教えて下さい！

次のバトンは・・・カフェ実行委員阿部和子さんです！4月号をお楽しみに♡



お問合せ先

南三陸町社会福祉協議会(結の里) ☎0226-29-6452

☎986-0727 南三陸三陸町志津川字天王山38-152

