

結情報2月号

R8.2.1発行

朝晩の冷え込みは厳しいですが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。2月特有の寒さや乾燥が加わると、体調不良が悪化してしまったり、新たな健康トラブルの引き金にもなります。健康維持の基本は、食事・睡眠・適度な運動など毎日の生活習慣です。体調を整え、1日1日を大切に、毎日を健やかに過ごしましょう♪

節分イベント

2月3日(火)10:00~10:30
@各公営住宅集会所&結の里
各公営住宅集会所で豆まき🍡
申込は必要ありません。
どなたでもご参加下さい♪

みんな食堂

2月20日(金)11:30~
@各公営住宅集会所
メニュー
あずきばっとう&もやしナムル
申込締切:2/13(金)まで
各公営住宅LSAおよび結の里まで

ほっとバンク研修会 ~見だり・聞いたり・語ったり~

日時:2月17日(火)13:30~15:30
場所:南三陸町生涯学習センター

【内容】①寸劇 ~おたがい様だよ人生は~
②ちょこっと考えてみよう終活の事

【講師】一般社団法人BIGUP
代表理事 阿部由紀氏

【申込締切】R8年2月9日(月)まで
南三陸町社会福祉協議会 29-6452

地域の支え合いを寸劇を交えて学びます!
どなたでも参加出来ますので、是非お越しください♪



給湯器やトイレの点滅は点検時期のお知らせです!

公営住宅における給湯器の888マークやトイレの電源ランプの点滅は点検時期のお知らせです。このエラーは、給湯器やトイレが標準使用期間である約10年に達した場合に表示されるそうです。故障ではありませんので、888マークやトイレの点滅を見つけたら、宮城県住宅供給公社へ連絡してください。

給湯器のお知らせ
888(88)エラーコードは、このようにうつります👉



トイレのお知らせ
赤いランプの点滅はこのようにうつります👉



お問合せ先:宮城県住宅供給公社(入居者相談班) ☎0225-21-8030

バトンNo.13 イベント実行委員 佐藤とし子さん

イベント実行委員会は、夕涼み会や走らない大運動会等地域の子どもから高齢者まで集う行事です。特に走らない大運動会は、年々参加人数も増え、幼稚園児から南三陸高校生の活躍もあり、大いに盛り上がります!どのチームもみんな真剣そのもの!今年も元気に笑って楽しみましょう♪

次のバトンは...みんな食堂実行委員 三浦房江さんです!お楽しみに~😊



お問合せ先

南三陸町社会福祉協議会(結の里)

南三陸町志津川字天王山38-152 ☎0226-29-6452