

結情報 3月号

2026.3.1発行

桜の便りが待ち遠しい季節となりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。3月は一年の中でも特に寒暖差が大きく、暖かい部屋から寒い部屋への移動など、温度の急激な変化で血圧が上下に大きく変動することによって起こる【ヒートショック】が大変危険です。寒い場所から熱いお風呂に入る際は、徐々に体を慣らすことが重要です。また、寒い場所では上着や靴下を着用し、体温を保つようにしましょう!春の訪れを楽しみながら、充実した日々をお過ごしください♪

Vol.1

もっちもちイベント



3月1日(日)
9時~13時



@志津川西第1集会所

*駐車場は公営住宅の来客用
駐車場をご利用願います。

黄色いプレートがあります。

*どなたでもご参加出来ます
ので、ご近所お誘い合わせの
上、お越しください♪

Vol.2

みながかりの15年そしてこれから

日時:3月23日(月)13時30分~15時30分
場所:ベイサイドアリーナ 文化交流ホール

第1部 基調講演

【南三陸町のみながかりの15年と地域共生社会の推進(仮題)】

講師:厚生労働省社会・援護局課長補佐 武田遼介氏

第2部 シンポジウム【みながかりの15年】

ファシリテーター ご近所福祉クリエイション

ご近所福祉クリエイター酒井 保氏

パネリスト 南三陸町長 千葉 啓氏

南三陸町シルバー人材センター 事務局長 佐々木真 氏

野いちごの会 代表 高橋礼子氏

生活支援コーディネーター 千葉ユミ



第3部

みながかり宣言 あさひ幼稚園年長児&ゆかいな大人達

*ちいさなながい市による出店もあります!

*ご近所お誘い合わせの上、どなたでもお越し
ください♪



Vol.3

みんな食堂

3月13日(金)
11時30分~

メニュー/ちらし寿司

@LSAが常駐している公営住宅
および結の里
申込締切:3/6(金)まで

参加費
300円



~ちょこっといい話~

全国で約210万戸ある公営住宅では、住民の高齢化が進み、孤立・孤独の防止が大きな課題となっています。そうした中、南三陸町某公営住宅では、もの忘れがある高齢者に対して、体操の日やお茶会の日はもちろん、**平時から声掛け**をしてくれる方がいるそうです。ちょっとした優しさで安心した生活、参加しやすい雰囲気生まれ、孤立感の軽減にもつながっていますね♪

もの忘れは年齢と共に誰にでも起こり得る症状です。

困った時はお互い様。地域で笑顔をつないでいきましょう~♡



みんな食堂実行委員 三浦房江さん

バトンNo.14

みんな食堂・こども食堂を中心にお手伝いしています。食堂利用の皆さんが「うめがったよ」「次なに?」と来ます。そこには、温かいご飯から生まれる繋がりがあります。食べる事は、笑顔を作り、心を繋ぎ、生きる喜びも抱かせてくれます。その一端の役割を担わせて頂いている私達も笑顔がほころんできます。こども食堂も始まり、世代間での関わり・笑顔の輪の広がりが嬉しくて微力ながら頑張っている所です。みんな食堂さ、どうぞきてけらい~

次のバトンは・・・イベント実行委員 佐竹一義さんです!お楽しみに~♪



お問合せ先

南三陸町社会福祉協議会 結の里

☎0226-29-6452

☎986-0727

南三陸町志津川字天王山38-152