結情報9月号

2026年
9月1日
発行

残暑厳しい日が続いておりますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。9月は気温差や夏の疲れが残るため、体調管理、感染症予防、食生活、水分補給に特に注意が必要です。日中はまだ暑くても、朝晩は涼しくなり始めます。この寒暖差は体に負担をかけ、体温調節が難しくなりますので、重ね着を活用し、朝晩の冷え込みに対応することが大切です。軽いカーディガンやベストを持ち歩き、必要に応じて着脱するなど体温を一定に保つようにしましょう。また、夜間には薄手の毛布を準備し、気温に合わせて使い分けましょう。

9/11 金 南三陸町老人クラブ連合会 グラウンドゴルフ大会

＠松原グラウンド

13:00～16:00

＊雨天時は9/25(金)に延期

各単位クラブの会長を通じてお申し込みください。

9/14 月 南三陸・スマイルダンベル交流会

＠総合ケアセンター南三陸２階 大会議室

14:00～15:30

講師:小野寺由美　氏

今年も登米市ダンベルチームと交流会を開催します。

9/16 水 ちいさなたがい市

＠泊浜生活センター

10:00～11:30

＊室内で実施します！

＊エコバック忘れずにお持ちください♬

9/18 金 みんな食堂

＠伊里前・戸倉・東東・東西 西・中央復興住宅及び結の里

11:30～

メニュー
夏野菜カレー

＊申込締切:9/11(金)
各復興住宅LSA及び結の里まで

9/24 木 ミキベイビーコンサート

＠志津川東第２復興住宅集会所

13:30～15:00

誰でも参加可能です♪

ご近所お誘い合わせ上、お越しください。

9/29 火 地域づくりのあれこれ

＠志津川東第２復興住宅集会所

10:00～12:00

申込:9/22(火)まで
各LSAおよび結の里へ

町内各復興住宅自治会役員やお世話役の皆さんと課題解決に向けて情報交換会を開催します。

みんな食堂実行委員　髙橋さよ子さん　No.20

みんな食堂西実行委員6名と協力し合い、和気あいあいとお互いに声を掛け合いながら楽しく準備をしています。参加された皆さんの笑顔見ると、私たちもうれしくなり、みんな食堂を続けていくことの大切さを感じています。自分のできることをこれからも協力していきたいと思います。

次回のバトンは･･･みんな食堂実行委員 佐藤あや子さんです♪お楽しみに～♡

お問合せ先

社会福祉法人　南三陸町社会福祉協議会 結の里

〒986-0728　南三陸町志津川字天王山38-152　　☎0226-29-6452