赤い羽根共同募金運動が始まります！

2026年
10月1日発行

結情報10月号

10月は朝晩と日中の気温差が大きく、体調を崩しやすい時期です。寒暖差に注意して、衣服で上手に調整しましょう。また、風邪やインフルエンザなどの感染症にも気をつけ、手洗いや換気を心がけましょう。空気も乾燥してくるため、こまめに水分をとり、無理をせず体調管理を行うことが大切です。体調がすぐれないときは無理をせず、早めに休むようにしましょう。

イベント情報

南三陸町福祉健康まつり2026

日にち：10月3日(土)
時　間：9：30～12：00
場　所：ベイサイドアリーナ
内　容：中高生吹奏楽や子ども達のダンスなど楽しいステージが盛りだくさん！移動販売も！

ちいさなたがい市

日にち：10月21日(水)
時　間：10：00～11：30
場　所：戸倉地区沖田集会所
エコバック忘れずに！

祝10周年!!走らない大大運動会

参加費300円

日にち：10月23日(金)
時　間：10：00～11：30
場　所：志津川東第2復興住宅中央広場(結の里隣)
申込締切：10月16日(金)まで

参加費は共同募金会を通し、熊本への被災地にお届けします。

みんな食堂実行委員　佐藤あや子さん

バトンNo.21

住民の皆さんに喜んでいただけるように、実行委員の仲間とメニューを考えたり、味付けや盛り付けを工夫しながら楽しく作っています。みなさんからの「美味しかったよ」の言葉が嬉しく、これからも喜んでもらえるように続けていきたいと思います。

次のバトンは・・・イベント実行委員菅原里衣さんです！お楽しみに～♡

お気軽にお問い合わせください♥

南三陸町社会福祉協議会　☎0226-29-6452
〒986-0728　南三陸町志津川字天王山38-152

お困りごとやご相談がありましたら、一人で悩まずお気軽にお問い合わせください。