

春だよ～



# 結情報 3月号



春だよ～

日中の日差しが春めいてきました。みなさんいかがお過ごしですか？  
長引くコロナウイルスによる制限生活により、気持ちも沈みがちになりますね。  
小さな子どもも大人もみんなが踏ん張っているこの状況！日常生活に無理なくウ  
ォーキングや体操などを取り入れ、美味しいものを食べて、**楽しいことを想像**しながら  
春を待ちましょう(^\_^♪  
何と言っても「**笑うこと**」「**人とのコミュニケーションやつながり**」は自己免疫力を更  
に高めてくれますよ。マスクの中は笑顔で😊

## \*住民の住民による住民のための事業\*

ほっとバンクメンバーによる支えあい事業です！

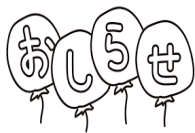
## 虹のバトン



ほっとバンクメンバーは  
現在 200 名

日常生活のちょっとした困りごとに住民同士の支えあいの力を循環させ、30分500円の有償で実施しています。現在は、ワクチン接種等の通院支援、清掃、草取り等の住民ニーズに合った支援をメンバーと相談しながら提供しています。詳細については下記へご連絡ください。

南三陸町社会福祉協議会 結の里 ☎29-6452



日時：3月14日(月)10:00～11:00  
内容：阿吽による「琴のミニ演奏会♪」  
場所：志津川東復興住宅第2集会所  
(結の里隣)  
定員：30名 (定員になり次第締切)

事前申込みをお願いします。☎29-6452



## みんな食堂

日時：3月18日(金)11:30  
場所：結の里及びLSA常駐の  
災害公営住宅集会所  
内容：ちらし寿司&スイーツ  
参加費：300円  
申込み：3月10日(木)まで  
\*コロナ対策のため、テイクアウトの協力を！また希望により配達も可能ですので社協スタッフに声掛け下さい。☎29-6452

コロナウイルス感染拡大の影響により延期・中止となる場合もありますのでご了承下さい。