結情報5月号　R7.5.1発行

若葉の緑がすがすがしく感じられる今日この頃、お元気にお過ごしでしょうか。
5月は植物が生き生きと成長する時期ですので、外に出て自然の美しさを満喫するのに最適な季節です。ですが、この時期は「五月病」にも注意が必要です。
環境の変化が落ち着いたころに、心や体に疲れが出やすくなることがあります。
適度に休息をとりながら、5月の爽やかさを存分に味わいましょう。

イベントのお知らせ

ちいさなたがい市

5/14(水)
@及善駐車場(工場)
10：00～12：00

手作りパンやお惣菜・お漬物など、見て楽しい！買って美味しい！盛りだくさんです♫

みんな食堂

5/16(金)11：30～

メニュー
お稲荷さん＆スープ

申込締切：5/9(金)
結の里及び復興住宅LSAへ

結のお得情報♫

月　野菜販売
火　野菜販売
　　クレープ移動販売
水　いずみパン
金　お惣菜販売

美味しいものがたくさん！
是非、お立ち寄りください！

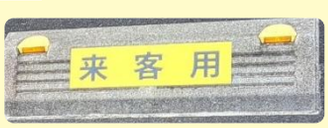
重要! 再確認をお願いします！

4月5月は いのっちくん強化月間！

救急医療情報キットいのっちくんは、最新のものになってこそ役立つシステムです。緊急連絡先や処方箋、保険証の写しなど変更があれば、最新情報に更新するようにしましょう。
置き場所は、冷蔵庫や玄関等、地域で統一するといざという時に対応がスムーズです。

復興住宅駐車場の車止め【来客用】は駐車可能です！

注目!



復興住宅駐車場の車止めに【来客用】と掲示されている駐車スペースは、どなたでも駐車可能となっておりますが、ご家族やご友人等駐車する際は節度を守って停めていただくようご配慮をお願いします。

排水溝の掃除していますか？

復興住宅では、排水溝が詰まるケースが聞かれます。キッチン、風呂場、洗面台などの排水溝の詰まる原因は髪の毛・シャンプー・食べ物等です。詰まりを効率的に解決するためには、日常の掃除や予防対策を徹底することが重要です。定期的な掃除を心掛けましょう！

イベント実行委員　工藤和貴子さん　バトンNo.4

「夏まつり」「走らない大運動会」「クリスマス会でお弁当配達」などのお手伝いをしています。運動会では、赤い衣装で聖火の炎役や応援団を楽しみながらやっています。皆さんが元気にはりきって参加している姿がとっても嬉しいです。今年も一緒に楽しく笑って参加しましょう！どなたでも参加可能なので是非お待ちしています♡

次のバトンは…結の里運営協議会・みんな食堂実行委員長の大山たつ子さんです★

南三陸町社会福祉協議会(結の里)
☎ 0226-29-6452　〒986-0728 南三陸町志津川字天王山38-152
【カフェ営業時間　平日9：00～17：00】(土・日・祝日休)