結情報8月号

R7.8.1発行

夏本番を迎え、暑い日が続いていますが、皆さん変わりなくお過ごしでしょうか。
この時期は夏バテに要注意です！夏バテの要因は、食欲が落ちること！食欲を増進させるメニューを選び、十分な栄養補給をすることが重要です。食欲増進のために、しょうがや大葉などの香味野菜の活用はおすすめ！暑さに負けない体づくりを心掛け、この夏を乗り切りましょうー♫

結の里①週間

月曜日　野菜販売　8:30～
　　惣菜販売　11:30～
火曜日　野菜販売　8:30～
　　ｸﾚｰﾌﾟ販売　14:30～
水曜日　パン販売　11:45～
金曜日　惣菜販売　11:30～

＊月・金曜日の杏樹の森お惣菜は、8月いっぱいお休みになります。
再開は、9月19日(金)からです！

登米市スマイルダンベルとのあじさいダンベル交流会

8/18（月）10:00～12:30
@生涯学習センター
参加費：500円(昼食交流)
※ダンベルをお持ちの方はご持参ください。
申込締切：8/8(金)まで

東北学院大学の学生も参加します！

結の夕涼み会

お知らせ

日時　8月23日（土曜日）
時間　午後3時～6時
場所　結の里駐車場

＊お車でお越しの方はベイサイドアリーナをご利用ください。

みんなで夏の思い出をつくろ～♪

子どもも大人も全員集合！さっちゃんのくるみボタンでヘアゴムを作ろう！

8/7（木）10:00～12:00
@結の里えんがわカフェ
参加費100円
申込締切：8/4（月）まで
先着20名

予約型

デマンド交通事業

南三陸GOTO協議会事業によるデマンド交通事業です！バスご利用の際には事前登録が必要となりますので、お気軽にお問合せください。

結の里運営協議会委員　イベント実行委員　三浦ひろみさん

バトンNo.7

結の里運営協議会では、イベント・カフェ・食堂の3つの柱を中心にイベントを開催しています。イベント実行委員会では、走らない大運動会や夏祭りなど、みなさんが楽しめるイベントを企画しています！大勢の参加をお待ちしています！

次のバトンは・・・みんな食堂実行委員　佐竹公枝さんです！9月号をお楽しみに♪

南三陸町社会福祉協議会（結の里）　☎0226-29-6452
〒986-0728 南三陸町志津川字天王前38-152